



## **„Future Leadership“ Persönlichkeits- & Coachingausbildung 2022**

**Modulares Entwicklungsprogramm für Menschen  
in Führung, Beratung, Training und Coaching**

# „Future Leadership“ Persönlichkeits- & Coachingsausbildung 2022

## Modulares Entwicklungsprogramm für Menschen in Führung, Beratung, Training und Coaching



- Du hast Freude an eigener Persönlichkeits-Entwicklung?
- Du möchtest Dich qualifizieren, um Menschen professionell zu mehr Souveränität und Wirksamkeit zu verhelfen?
- Du suchst eine moderne, auf die Zukunftsthemen der Arbeitswelt ausgerichtete Aus- und Weiterbildung?
- Du möchtest durch Deinen Beitrag Menschen und deren Arbeitswelten gezielt wertorientiert und sinnstiftend fördern?

Zufriedene und sich mit dem Unternehmen verbunden führende Mitarbeiter\*innen machen ein Unternehmen meist erst erfolgreich und attraktiv. Die Zufriedenheit der Mitarbeiter\*innen wird zunehmend durch sich schnell wandelnde Rahmenbedingungen beeinflusst. Insbesondere agile Strukturen in den neuen Arbeitswelten und die damit verbundenen Erwartungen an die Selbstorganisation erfordern Veränderungsbereitschaft bei Mitarbeiter\*innen. Dazu kommt für viele Menschen der Wunsch nach Selbstbestimmtheit und wertorientiertem, sinnstiftendem Arbeiten.

In der herausfordernden Arbeitswelt braucht es positive Vorbilder und wertschätzende Führung. Hierbei ist Führung jedoch nicht nur klassisch, hierarchisch gemeint. Es braucht Führung im Sinne von Leadership (u.a. Motivation, Vision, Empathie, Souveränität, Orientierung, Verantwortlichkeit, Anspruch, Mut, Sinnstiftung), also Persönlichkeit und Methodik, um andere Menschen bei deren Entwicklung wirkungsvoll unterstützen zu können. Professionelle Coachingfähigkeiten werden dabei zu einem entscheidenden Erfolgsfaktor.

Verantwortungsbewusste interne wie externe Coaches brauchen dazu die Fähigkeit von Weitblick und Kontextbewusstsein. Sie benötigen Sensibilität und Sicherheit, mentale und emotionale Prozesse anzuregen und zu unterstützen sowie Mut und Lust zum entschlossenen Handeln.



### Was bietet Dir die „Future Leadership“ - Persönlichkeits- & Coaching-Ausbildung?

- Du reflektierst und entwickelst Deine Persönlichkeit in intensiven Prozessen, basierend auf systemischen, transaktionsanalytischen und transformationalen Modellen
- Du erarbeitest Dir eine Haltung hin zu mehr Souveränität und wertorientierter, sinnstiftender Arbeit
- Du erlernst praxiserprobte Methoden zu Coaching- und Interventionstechniken und konstruktiver Konfliktlösung
- Du lernst zukunftsweisende Trends und New Work-Arbeitsansätze kennen und bindest diese in Dein Denken und Handeln mit ein
- Du förderst Deine emotionale und mentale Bewußtheit und Stärke
- Du lernst, wie Du emotionale und mentale Fitness bei anderen Menschen in ihren beruflichen Rollen stärken kannst
- Du bist in der Lage persönliche und soziale Dynamiken und systemische Wechselwirkungen zu erkennen und zu verstehen
- Du erlangst und erweiterst professionelle Coaching- und Führungskompetenzen
- Du wirst sicher im kontextbezogenen Umgang mit Methoden und Tools
- Du entwickelst Deinen persönlichen Arbeitsstil
- Du erlebst Dich in vielen intensiven Übungs- und Lernprojekten in der Praxisanwendung
- Du erweiterst Dir Deine Optionen für den weiteren Berufsweg

## Teilnehmerkreis

- Menschen in Führungsverantwortung, die die eigene Führungskraft noch wirkungsvoller und flexibler einsetzen wollen
- Mitarbeiter\*innen und Führungskräfte im Bereich Personalmanagement, die sich in der Begleitung und Entwicklung von Mitarbeiter\*innen weiter professionalisieren möchten
- Kolleg\*innen, die bereits in Beraterung, Training, Moderation oder Coaching aktiv sind und sich weiter professionalisieren möchten
- Menschen mit Berufserfahrung, die eine berufliche Veränderung anstreben und sich in ein neues Berufsfeld einarbeiten wollen

## Das solltest Du mitbringen

### Deine Bereitschaft

- ... das eigene Handeln und die eigenen Gedanken einzubringen und zu reflektieren
- ... anderen Feedback zu geben und von anderen zu nehmen
- ... während des gesamten Prozesses in den gebuchten Bausteinen dabei zu sein
- ... sich vor der Gruppe der Teilnehmer\*innen aktiv zu präsentieren
- ... sich in Lernprojekten und Praxisübungen einzubringen

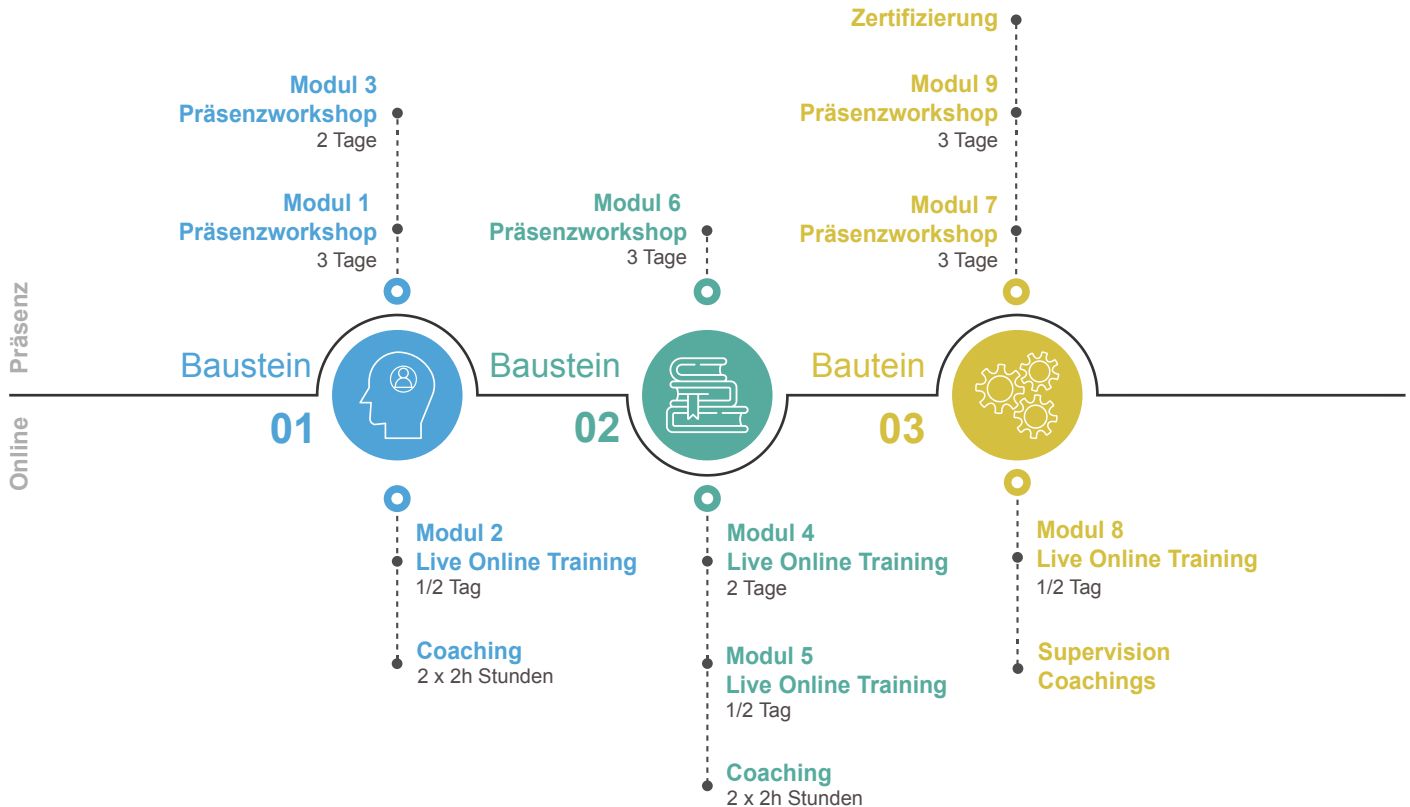


## Leistungspaket

- Persönliches Erstgespräch zur Klärung von Zielen, Motivationen, Erwartungen und Bedürfnissen
- Drei aufeinander aufbauende und einzeln buchbare Bausteine
- Jeder der drei Bausteine besteht aus ...
  - Workshops mit 2 bis 4 Tagen Dauer
  - Live-Online Trainings
  - Individualcoachings bzw. Supervisionen
  - Selbstorganisierte begleitende Lerntandems
- Gesamtumfang der Ausbildung: 200 Stunden
  - in Präsenz: 15 Tage / 120 Stunden
  - online: 40 Stunden
  - selbstorganisierte Lerngruppen: 40 Stunden
- Feste Gruppe mit 6 bis max. 12 Teilnehmer\*innen
- Ein individuelles INSIGHTS® Persönlichkeitsprofil
- Eine individuelle Transferstärke-Analyse
- Unterstützende Online-Lernplattform
  - alle Workshopinhalte
  - interaktiver Austausch
  - zusätzliches Material
  - Wissenscheck zur Sicherung des Lerntransfers
  - Tipps und Wissenstankstellen
- Kostenfreie Teilnahme am teamkairos New Work-Day 2022
- teamkairos-Zertifizierung
- Durchgehende Begleitung durch eine/n feste/n Trainer\*in mit themenspezifischer Unterstützung durch weitere Trainerkolleg\*innen
- Möglichkeit als Co-Trainer\*in / Junior-Coach bei teamkairos Kundenprojekten zu agieren und Praxiserfahrung zu sammeln

Die Präsenzworkshops finden in Tagungshäusern mit angenehmer Atmosphäre im Großraum Rhein-Main statt.

## Themen und Struktur



### Baustein 1

#### Persönlichkeit & Souveränität

- Leadership und Eigenverantwortung
- Souveränität und Wirkung
- Identität und professionelle Präsenz
- Lebensziele und Lebensbalance
- Selbstreflexion und Achtsamkeit
- Haltungsarbeit zu mehr Werteorientierung

#### Elemente

- Egogramm, Haltung, Strokes, Antreiber, Spieledynamiken (Transaktions-Analyse)
- Feedback-Techniken (Rosenberg, Gordon)
- Kooperation erzeugen: Konflikt-Biographie (Glasl)
- Selbstbild vs. Fremdbild (JOHARI Fenster)
- Persönlichkeitstypologie nach INSIGHTS MDI®

## Leadership & Coaching - Methoden und Tools

- Führungswirkung, Coachingformen und Instrumente
- Coachendes Führen in agilen Zeiten
- Weiter Blick und fokussiertes Handeln
- Mein persönlicher Stil: Chancen und Risiken im Coachingprozess
- Interventions- und Konfliktlösungsstrategien
- Systemische Wechselwirkungen und soziale Dynamiken

## Elemente

- Wirkung professioneller Kommunikation verstehen und anwenden (Rosenberg, Gordon)
- Führen nach Reifegrad (Hershey & Blanchard)
- Leadership Principles (Ito)
- Systemisches Coaching in agilen Strukturen
- Coaching-Techniken Teil 1
- Arbeiten an Praxisfällen



### Leadership & Coaching

- Lernen zu lehren – Lernen Menschen zu entwickeln
- Lernformen verstehen und einsetzen
- Die Komfortzone verlassen um sie zu erweitern
- Prozessorientiertes Arbeiten mit Gruppen
- Präsenz und Prägnanz im Coaching-Prozess
- Kontraktgestaltung
- Change-Begleitung als Coach

### Elemente

- Moderationstechniken
- Coaching-Techniken Teil 2
- Moderation und Coachings konzipieren, gestalten
- Methoden anwenden
- Herausfordernde Situationen beherrschen
- Transfer sichern
- Zertifizierung





## Termine und Investitionen für den Kurs 2022

Bausteine	Umfang	Termin	Investition	Nebenkosten
	Abende werden zu Kleingruppenübungen & Einzelgespräche genutzt	Beginn erster Tag vormittags, Ende letzter Tag nachmittags	alle Trainingsleistungen und Tagungsverpflegung zzgl. MwSt.	kalkuliert ca. für Übernachtung, Frühstück, Abendessen inkl. MwSt.
Persönlichkeit und Souveränität	M1: 3 Tage Präsenz-Workshop	Do. 10.03. - Sa. 12.03.2022	3.000 €	300 €
	M2: ½ Tag Live Online Training	Fr. 08.04.2022 nachmittags		
	M3: 2 Tage Präsenz-Workshop	Fr. 22.04. - Sa. 23.04.2022		
	2x 2h Coaching pro Teilnehmer*in	Termine nach Absprache		
Haltung, Werte, und Methoden	M4: 2 Tage Live Online Training	Fr. 26.05. - Sa. 27.05.2022	3.000 €	180 €
	M5: ½ Tag Live Online Training	Fr. 24.06.2022 nachmittags		
	M6: 3 Tage Präsenz-Workshop	Do. 14.07. - Sa. 16.07.2022		
	2x 2h Coaching pro Teilnehmer*in	Termine nach Absprache		
Leadership und Coaching	M7: 3 Tage Präsenz-Workshop	Fr. 22.09. - Sa. 24.09.2022	4.000 €	400 €
	M8: ½ Tag Live Online Training	Fr. 01.11.2022 nachmittags		
	M9: 3 Tage Präsenz-Workshop	Do. 08.12. - Sa. 10.12.2022		
	Supervision von eigenen Coaching- gesprächen	Termine nach Absprache		
	Zertifizierungstag	19.12.2022		
<b>Gesamtinvestition bei direkter Buchung aller drei Bausteine</b>			<b>9.500 €</b>	

**Für Privatzahlende und Mitarbeiter\*innen gemeinnütziger Einrichtungen gewähren wir 20% Preisnachlass gegen entsprechenden Nachweis.**

Die Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

**Teilnehmerstimmen**

**Das sagen Absolventinnen und Absolventen zum Programm**

Meine Persönlichkeits- und Coach-Ausbildung bei teamkairos, das war

- eine sehr stimmige Mischung aus Theorie und Praxis, Einzel-, Paar- und Teamarbeiten, persönliches Feedback geben und nehmen, Lachen und Weinen, Arbeit mit Kopf+Herz+Verstand, miteinander und mit mir selbst wachsen, mich und andere führen, Gewinn an Klarheit, persönliche Coachinggespräche haben und führen, und erleben, was jeden Einzelnen besonders macht.
- eine Investition in wertvolle und reiche Tage und in mich, meine Person und meine Kompetenz als Coach, Trainer und Führungskraft
- das Erleben von drei super Trainern, die mit viel Erfahrung, Wertschätzung und Nähe zu den Teilnehmern sehr schnell eine vertraute und offene Atmosphäre schaffen
- ein Schatz unendlich vieler wichtiger Erkenntnisse, die wir alle am eigenen Leib gespürt haben

Vielen Dank an euch von teamkairos für diese wertvolle Ausbildung, die mich ein großes Stück näher zu meinem persönlichen ‚Ziel‘ gebracht hat.



**Angela Metzger**

Leiterin Ausbildung  
MVV Energie AG



**Corina Rüther**

Trainerin, Beraterin  
& Executive Coach

Die teamkairos Trainerausbildung ist eine Weiterentwicklung im allerbesten Sinne...nicht nur, was Methoden und Haltung angeht, sondern vor allem der eigenen Persönlichkeit. Das hat Strahlkraft weit über die Arbeit als Trainerin und Beraterin hinaus. Gelernt habe ich nicht nur von Frank, Johannes und Gregor, sondern auch von meinen Mitteilnehmerinnen und -teilnehmern.

Bei meiner Arbeit heute überlege ich oft als Erstes...was würde teamkairos nun tun? Und am allerliebsten würde ich gerne noch mal teilnehmen. Unbedingt empfehlenswert!

Noch heute profitiere ich sehr von den Erfahrungen und Erkenntnissen, die ich im Laufe der Module sammeln konnte. Dies, obwohl meine teamkairos Leadership-Ausbildung schon ein paar Jahre zurückliegt. Mein Blick auf mein Inneres wurde mir viel klarer und der bewusste Umgang mit meinem Umfeld enorm gestärkt.



**Nicole Rautenberg**

Geschäftsführerin  
Betriebsführungs-  
gesellschaft  
Hanau mbH





**Jens Wohlfeil**

Mimikresonanz-  
trainer und Coach

Menschen erreichen - aber wie?

Mit einem genauen Blick auf sich selbst.

Mit einem fundierten Blick in die Theorie.

Mit einem wohlwollenden Blick auf die Welt um uns herum.

Wer als Führungskraft, Trainer, Coach oder einfach nur als Mensch in diesem Leben nach Wegen sucht, die erklären, was passiert und die das Miteinander besser machen können, der bekommt hier das richtige Rüstzeug!

Extrem wertvoll!

Die Weiterbildung hat mir neue Facetten an mir selbst gezeigt, die ich heute besser einzuschätzen weiß. Führung fängt immer bei einem selbst an! Die Settings der Weiterbildung haben geholfen in Kontakt mit mir selbst zu kommen. Statt PowerPoint gab's „on the Point“! Die blinden Flecken im Handeln gespiegelt zu kommen und an den eigenen Mustern zu arbeiten, wird mich auch weiterhin begleiten. „Man könnte und man müsste“ wurde zu „Ich kann und ich werde.“

Führen soll ja Spaß machen. Wahrscheinlich wurde deswegen bei der Weiterbildung so viel gelacht.

Ich hielt mich eigentlich für „durchgecoacht“ - aber dann kam teamkairos.



**Stefan Vogt**

stellvertr.  
Geschäftsführer  
der Freudenberg  
Stiftung

**Anmeldung zur Seminar-Reihe  
„Future Leadership“ Persönlichkeits- & Coachingsausbildung 2022**

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname*	Firma*
Straße & Haus-Nr.*	PLZ, Ort*
Telefon	E-Mail*

Rechnungsadresse, falls abweichend:

Ansprechpartner*in	Firma
Straße & Haus-Nr.	PLZ, Ort

**Baustein 1****Baustein 2****Baustein 3**

Die Seminare finden an den separat ausgewiesenen Terminen statt. Ich melde mich verbindlich für den / die angekreuzten Baustein/e an. Die Bausteine sind nur aufeinander aufbauen buchbar.

Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Hiermit bestätige ich vom Widerrufsrecht Kenntnis genommen zu haben:

Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Mit Absenden willigen Sie in die Verarbeitung obiger Daten zum gem. [Datenschutzerklärung](#) angegebenen Zweck ein. Sie haben das Recht auf Widerruf Ihrer Einwilligung.

**Wir freuen uns auf Ihre Fragen,  
Anregungen und Feedback!**

**teamkairos**



**Beratung, Training und Coaching  
für wertorientierte, sinnstiftende Arbeitswelten**

[www.teamkairos.de](http://www.teamkairos.de)

[info@teamkairos.de](mailto:info@teamkairos.de)

T 06173 9958 133