

Vita von Hans-Jürgen Kaschak



zertifizierter syst. Businesscoach (dvct)
Wirtschaftsmediator (IHK)
zertifizierter Hypnosemastercoach (dvh)
Fachwirt der Finanzdienstleistung (IHK)

Persönliche Angaben :

Name: Hans – Jürgen Kaschak
geb. am : 13.04.1963 in München
Status Verheiratet 1 Kind und Unternehmer

Konflikte können blockieren und im Gegensatz auch befreien. Das Thema spielt hierbei keine Rolle. Im Laufe meines Lebens hatte ich immer wieder mit Konflikten zu tun. Im beruflichen wie auch im privaten Bereich trat das subjektiv empfundene Negativerlebnis „Konflikt“, immer wieder auf. Aus der Erfahrung der einzelnen Konflikte entwickelte sich im Laufe der Zeit eine Art Konfliktstrategie, die ich eher unbewusst als bewusst für mich als richtige Vorgehensweise bei Konflikten verinnerlichte.

Im Laufe der Jahre beschäftigte ich mich immer mehr mit dieser Thematik der inneren und äusseren Konflikte. Am Ende dieser persönlichen Entwicklung stand dann der Wunsch, auch andere Menschen bei Konflikten begleiten zu wollen. Meine sehr vielfältige berufliche Entwicklung und ein gelebtes Leben, waren für eine professionelle Unterstützung allerdings nicht ausreichend und deshalb beschloß ich, eine Ausbildung als systemischer Coach und Mediator zu vollziehen. Meine Aufgabe als Konfliktcoach sehe ich darin, meine Klienten auf dem Weg zur persönlichen Konfliktlösung zeitlich begrenzt zu begleiten und gleichzeitig auf Wunsch, auch für neue Wege zu motivieren. Meine Zielgruppe sind Führungskräfte, Visionäre, Unternehmer, deren Mitarbeiter und Teams, sowie Leistungssportler aus dem Einzel-, sowie Team sport.

Eine der wichtigsten Voraussetzungen eines guten Coaches ist es, die Landkarte des Klienten aufzunehmen, diese anzuerkennen und gleichzeitig die erforderliche Neugier in Verbindung mit Wertschätzung, Intuition und Empathie zu entwickeln, damit man als Coach den größten Nutzen für den Klienten erwirken kann.

Auch als Mediator ist es mehr als hilfreich, wenn man die jeweiligen Standpunkte der Streitparteien nachvollziehen kann.

Als Unternehmer, Führungskraft oder Leistungssportler stößt man immer wieder an seine Grenzen und es besteht stetig die Gefahr, in einen Burnout zu gelangen. Aus meiner eigenen Zeit als Leistungssportler und als vertriebslich orientierter Unternehmer, sind mir Begriffe wie Zielerreichung, Leistungsoptimierung, Strategieplanung usw. sehr bekannt. Hierbei werden allerdings die inneren Kommunikationsabläufe häufig vergessen. Die Erkenntnis amerikanischer Wissenschaftler hat mich für das Herzkohärenztraining begeistert und zeigte mir einen Weg aus dem Stress, der Demotivation wegen Überanstrengung und den Weg hin zu einem positiveren Bewusstsein. Im Leistungssport ist diese Form des mentalen Trainings immer stärker vertreten.

Meine Aufgabe sehe ich darin Konflikte zu lösen. Unter lösen verstehe ich jedoch keine Vorgabe von möglichen Lösungen, sondern einen begleitenden Prozess, der je nach Situation und Auftrag ein optimales Ergebnis zu Tage bringt.

Mein persönliches berufliches Ziel besteht darin, bei meinen Klienten ein Lächeln als Folge eines gelösten Konfliktes zu erwirken.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Herzlichst Ihr

Hans-Jürgen Kaschak

Die Zielvorgabe für den Vertrieb lassen Mitarbeiter innerlich kündigen.

Die Buchhaltung bekommt von der Rechnungsstelle jeden Monat zu spät die Abrechnung und kommt deshalb in Verzug.

Die geplante Restrukturierung sorgt für Unmut.

Ihr Auftraggeber beschwert sich und hält vereinbarte Abschlagszahlungen zurück.

Vereinbarungen werden nicht gehalten und es kommt zum Streit.

Sie benötigen eine schnelle Lösung und können sich kein langes Gerichtsverfahren erlauben.

Konflikte im Unternehmen / Projekt

Konflikte mit externen Unternehmen / Personen

Perspektive **4** you 

Konflikte mit sich selbst

Konflikte im privaten Bereich

Es fehlt der Antrieb und die Motivation

Der Leistungsdruck zehrt am Gemüt

Burnout ! JA...bekannt, aber nicht bei mir?

Leistungsdruck = Jobverlust?

Bringen Sie Geist und Herz in Einklang

Perspektive4you ist nicht im Bereich der Familientherapie tätig.

Im Bedarfsfall und auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne einen unserer Netzwerkpartner vor.



IHK-Akademie
München • Westerham
IHK für München und Oberbayern

IHK-ZERTIFIKAT

Herr Hans-Jürgen Kaschak

hat von Oktober 2009 bis April 2010 die

Qualifizierung zum Wirtschaftsmediator (IHK)

erfolgreich abgeschlossen und ist berechtigt die Bezeichnung

Wirtschaftsmediator (IHK)

zu führen. Der Leistungsnachweis erfolgte über eine theoretische und praktische Prüfung.

Westerham, 17. April 2010

Kooperationspartner:
EUCON Europäisches Institut
für ConflictManagement e.V.

Dr. Reiner Ponschab
Vorsitzender

Prof. Dr. Renate Dendorfer
Ausbilderin Bundesverband
MEDIATION e.V. (BM)

Industrie- und Handelskammer
für München und Oberbayern
i. A.

Dipl.-Kfm. Thomas Kölbl





CCI Academy
Munich-Westerham
Chamber of Commerce and Industry for
Munich and Upper Bavaria

CERTIFICATE

It is hereby certified that

Hans-Jürgen Kaschak

has successfully completed the course for Business Mediation conducted by the Chamber of Commerce and Industry, Munich in cooperation with EUCON – European Institute for Conflict Management e.V. The training was conducted pursuant to the standards of the Bundesverband MEDIATION e.V. (BM).

Hans-Jürgen Kaschak has been admitted to the degree of

Business Mediator (CCI)

The certificate is awarded for the successful completion of a theoretical and practical exam.

Munich, 17.04.2010

EUCON – European Institute
for Conflict Management e.V.

Dr. Reiner Ponschab

Prof. Dr. Renate Dendorfer
Representative Bundesverband
MEDIATION e.V. (BM)

Chamber of Commerce and Industry, Munich

Dipl.-Kfm. Thomas Kölbl



Zertifikat

Hans-Jürgen Kaschak

hat die Zertifizierung zum
Systemischen Business Coach (SBC)®
erfolgreich bestanden.

Die Ausbildung vom 10.12.2009 – 26.02.2011 umfasste sieben dreitägige Seminare sowie vier Supervisionstage mit insgesamt 186 Trainingsstunden (à 60 Minuten) über einen Zeitraum von ca. 1 Jahr; sie entspricht damit den Richtlinien der International Coaching Federation (ICF).

Während der Ausbildung wurden 10 Sitzungen Einzel-Coaching zu Themen der Ausbildung in Anspruch genommen. Zusätzlich wurden 10 supervidierte Coachingsitzungen mit eigenen Klienten durchgeführt.

Am Ende der Ausbildung fanden eine schriftliche Klausur und eine praktische Prüfung statt.

München, 14.05.2011



Heidi Reimer
Ausbildungsleiterin

Dr. Gerhard Helm
Ausbildungsleiter



Münchner Akademie für
Business Coaching

Zertifikat

als

Coach (dvct)

*„Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht.“*

Franz Kafka

Im Rahmen der dvct e.V. Zertifizierung wurde nachgewiesen, dass

Herr
Hans-Jürgen Kaschak

über alle notwendigen Kompetenzen, Methoden und Fertigkeiten eines professionellen Coachs verfügt und diese verantwortungsvoll einsetzt.



Carola von Enckevort
Vorstand



Vivi Dimitriadou
Vorstand

Hamburg, 14.05.2011

Heinrich-Barth-Str. 1
20146 Hamburg

Fon 040.21 99 77 54

Fax 040.98 76 24 44

Mail office@dvct.de

Web www.dvct.de

Herr Hans-Jürgen Kaschak

ist als Mitglied im
Deutschen Verband für Coaching & Training e.V.
aufgenommen.

*„Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht.“*

Franz Kafka

Als Mitglied hat er/sie sich verpflichtet, den Richtlinien und
Empfehlungen des Verbandes zu folgen.



Carola von Enckevort
Vorstand



Vivi Dimitriadou
Vorstand

Hamburg, 14.05.2011

Heinrich-Barth-Str. 1
20146 Hamburg
Fon 040. 21 99 77 54
Fax 040. 98 76 24 44
Mail office@dvct.de
Web www.dvct.de

URKUNDE



Herr

Hans-Jürgen Kaschak

geboren am 13. April 1963

in München

hat vom 1.7.2005 bis 31.12.2006 an der
berufsbegleitenden Fortbildung teilgenommen
und die Gesamtprüfung zum

Masterconsultant in Finance[®]
Jahrgang 2006

gemäß der im Zeitpunkt der Prüfung
geltenden Prüfungsordnung
am 3.2.2007 bestanden.

Damit wurde die Berechtigung zum Führen des MFC-Logos
und der durch das Ministerium für Bildung, Wissenschaft,
Forschung und Kultur des Landes Schleswig-Holstein
bestätigten nichtakademischen Bezeichnung

Masterconsultant in Finance[®]

erworben.

Berlin, im Februar 2007

Prof. Dr. Peter Günther
Vorsitzender des IOFC e. V.
und des Prüfungsausschusses

Hochschulpäd. Heinrich Rau
2. Vorsitzender des IOFC e. V.
Mitglied des Prüfungsausschusses

Institute of Financial Consulting e. V. IOFC, Berlin

Rechtsanwalt Joachim Kroll
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied des IOFC e. V.
Mitglied des Prüfungsausschusses

Zeugnis

Hans-Jürgen Kaschak

geboren am 13.04.1963 in München

hat vor dem Prüfungsausschuss der
Industrie- und Handelskammer zu Kiel
am 16.04.2007 die Prüfung zum

Fachwirt für Finanzberatung

bestanden.

Neumünster, den 16.04.2007

Handwritten signature of Hans-Jürgen Kaschak in blue ink.

Hauptgeschäftsführer

Handwritten signature of the chairperson of the examination committee in blue ink.

Der / Die Vorsitzende
des Prüfungsausschusses

TEILNAHMEZERTIFIKAT

Hans-Jürgen Kaschak

hat erfolgreich am Basiskurs der Ausbildung zum Systemischen Business Coach (SBC)® teilgenommen.

Der Basiskurs umfasste vom 10. – 12.12.2009 drei Seminartage mit folgenden Inhalten:

BASISKURS

Die Grundhaltungen eines Coaches | Die wichtigsten Fähigkeiten eines systemischen Coaches | Erkennen von systemischen Zusammenhängen | Teufelskreise identifizieren | Coaching-Sitzungen aufbauen und strukturieren

München, 12.12.2009



Dr. Gerhard Helm (Ausbildungsleiter)



Heidi Reimer (Ausbildungsleiterin)

TEILNAHMEZERTIFIKAT

Hans-Jürgen Kaschak

hat erfolgreich am Grundkurs der Ausbildung zum Systemischen Business Coach (SBC)® teilgenommen.

Der Grundkurs umfasste im Zeitraum vom 07.01. – 12.06.2010
9 Seminartage und 2 Supervisionstage mit folgenden Inhalten:

GRUNKURS S1

Auftrags- und Zielklärung | Stakeholder-Analyse / Kontextklärung | Selektive Wahrnehmung im Coaching | Negative Denkmuster des Klienten aufdecken | Die wichtigsten Formen systemischen Fragens (zirkulär, metaphorisch, hypothetisch etc.)

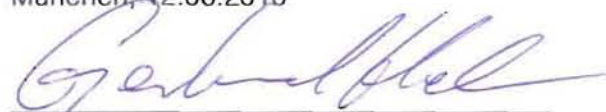
GRUNKURS S2

Lösungsfokussiertes Coaching nach Steve deShazer und Insoo Kim Berg | Skalierungsfragen | Die Wunderfrage | Beziehungstypen im Coaching | Standard-, Beobachtungs- und Handlungsaufgaben


GRUNKURS S3

Die Werte des Klienten identifizieren und damit nutzbringend arbeiten | Fullfillment-Coaching | Balance-Coaching | Process-Coaching | Abgrenzung Coaching / Psychotherapie

München, 12.06.2010



Dr. Gerhard Helm (Ausbildungsleiter)



Heidi Reimer (Ausbildungsleiterin)



Teilnahmebestätigung

Hans-Jürgen Kaschak

hat erfolgreich am Zertifizierungskurs der
Ausbildung zum Systemischen Business Coach (SBC)[®] teilgenommen.
Der Zertifizierungskurs umfasste im Zeitraum vom 30.09.2010 – 26.02.2011 neun Seminartage
und zwei Supervisionstage mit folgenden Inhalten:

Z1

Elemente des Challenge Coaching | Fragen und Interventionen, um einen Klienten bewusst aufzurütteln | Auseinandersetzung mit dem eigenen authentischen Auftreten als Coach | Identifizieren des "Inneren Teams" des Klienten und die Arbeit damit | Besonderheiten des Telefon- und E-Mail-Coachings

Z2

Aufstellungsarbeit und ihr wirkungsvoller Einsatz im Einzelcoaching | Arbeit mit dem "Beziehungs-Brett" | Intensives Feedback zu Ihrer Coachingkompetenz durch die Arbeit mit dem "Reflecting Team"

Z3

Besonderheiten des Teamcoachings, wirksame Konzepte aus der Praxis | Arbeiten mit Persönlichkeitstests | Coaching und Generalprobe unter Prüfungsbedingungen mit detaillierten Feedback | Schriftliche Abschlussprüfung

München, 26.02.2011

Dr. Gerhard Helm
Ausbildungsleiter

Brigitte Spelcer
Ausbildungsleiterin



Münchener Akademie für
Business Coaching

Hiermit wird bestätigt, dass

Hans-Jürgen Kaschak

eine umfassende Ausbildung in Hypnose, Hypnocoaching und Hypnotherapie erfolgreich abgeschlossen hat. Ausbildungsinhalte waren:

- Hypnose in Theorie & Praxis
- Tiefenhypnose und Blitzhypnose
- effektive Suggestivhypnose
- dynamisch-ressourcenorientierte Hypnose
- gesundheitsprophylaktische Maßnahmen
- hypnotherapeutische Raucherentwöhnung
 - Gewichtsreduktion
- Selbstbewusstseinsstärkung
- Bearbeitung und Lösung mentaler Blockaden
 - Ressourcenaktivierung
 - Selbsthypnosetechniken
 - Entspannungstraining
 - Regressionstechniken
- analytisch orientierte Hypnose
- Revitalisierungshypnose

Die Ausbildungsdauer zur Zertifizierung beträgt ein Jahr mit mindestens 140 Präsenzstunden, intensivem Eigenstudium sowie supervisionierter, praktischer Arbeit und Selbsterfahrung.

Der Zertifikatsinhaber hat ein umfassendes theoretisches Verständnis sowie einwandfreies, praktisches Können der Hypnose bewiesen. Er ist voll qualifiziert, Hypnoset Sitzungen mit Einzelkunden sowie Gruppen durchzuführen und darf deshalb folgenden Titel mit dem Zusatz "Hypnovita" führen:

Zertifizierter HypnoPractitioner



Sidonie Carstensen

München, 7. Juli 2010 - Sidonie Carstensen | Hypnovita

Hiermit wird bestätigt, dass

Hans-Jürgen Kaschak

eine umfassende Ausbildung in Hypnose & Hypnocoaching absolviert und erfolgreich abgeschlossen hat. Ausbildungsinhalte waren:

- Hypnose in Theorie & Praxis
- Tiefenhypnose und Blitzhypnose
 - effektive Suggestivhypnose
- dynamisch-ressourcenorientierte Hypnose
- gesundheitsprophylaktische Maßnahmen
- hypnotherapeutische Raucherentwöhnung
 - Gewichtsreduktion
- Selbstbewusstseinsstärkung
- Bearbeitung und Lösung mentaler Blockaden
 - Ressourcenaktivierung
 - Selbsthypnosetechniken
 - Entspannungstraining

Die Ausbildungsdauer zur Zertifizierung beträgt ein halbes Jahr mit mindestens siebzig Präsenzstunden, intensivem Eigenstudium sowie supervisionierter, praktischer Arbeit und Selbsterfahrung.

Der Zertifikatsinhaber hat ein umfassendes theoretisches Verständnis sowie einwandfreies, praktisches Können der Hypnose bewiesen. Er ist voll qualifiziert, Hypnocoachings mit Einzelkunden sowie Gruppen durchzuführen und darf deshalb folgenden Titel mit dem Zusatz "Hypnovita" führen:

Zertifizierter Hypno-Coach



Sidonie Carstensen

München, 21. Februar 2010 - Sidonie Carstensen | Ausbildungsleitung München

Hans-Jürgen Kaschak

darf den Richtlinien und der Satzung des Deutschen Verbands für Hypnose e.V.
gemäß folgenden Titel tragen:

Zertifizierter Hypno-MasterCoach (DVH)

Der Deutsche Verband für Hypnose e.V. ist ein Fachverband für Coaches, Therapeuten und Trainer. Für die Zulassung als Hypno-Mastercoach (DVH) ist der Nachweis einer qualifizierten und vom Verband anerkannten Ausbildung in Hypnosecoaching oder einer gleichwertigen Qualifikation erforderlich. Der Coach nutzt die Hypnose ziel- und ressourcenorientiert außerhalb des Bereichs der Heilkunde und verpflichtet sich zur regelmäßigen Teilnahme an Fortbildungen sowie zu tätigkeitsbegleitender Supervision. Zertifikatsnummer: ZDVH-01052MC/2011




München, 17. Juni 2010 DVH-Vorstand



E.I.C.H.

The Essex Institute of Clinical Hypnosis

INTERNATIONAL
Diploma

in Clinical Hypnosis and Hypnotherapy


This is to certify that:

Hans-Jürgen Kaschak

has completed a course of professional study recognised by E.I.C.H. as being of an exemplary standard, has demonstrated a competent level of expertise and is therefore deemed a fit and proper person to practice the art of hypnosis and hypnotherapy in a clinical setting.

Signed on behalf of EICH:

Administrator: 

Principal: 

Date: 5 August 2010 Country of study: **GERMANY**



Issued by:
The Essex Institute of Clinical Hypnosis
15 Clarence Road
Southend on Sea
Essex
United Kingdom

National Guild of Hypnotists, Inc.

Hans-Jürgen Kaschak

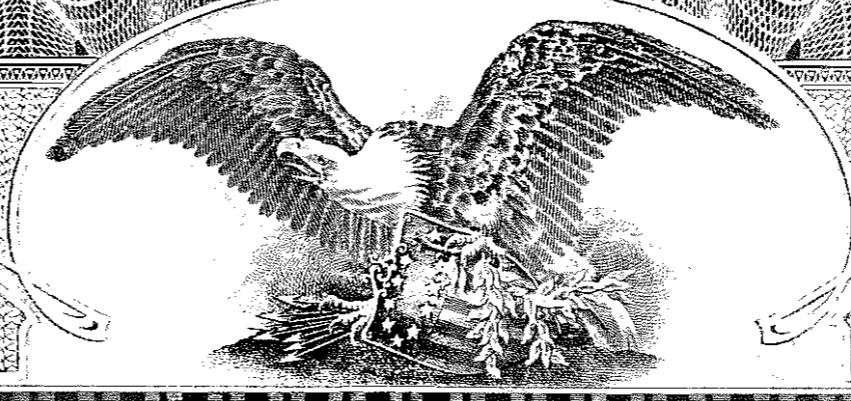
Certified Hypnotherapist
Member In Good Standing



Expires: May 2011

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dwight F. Damon".

Dr. Dwight F. Damon, DC, DNGH
President, National Guild of Hypnotist



National Guild of Hypnotists Inc.

Merrimack, New Hampshire
(Established 1951)

This is to certify that Hans-Jürgen Kaschak, having satisfactorily completed the required studies, has been found by the Board of Directors to possess the qualifications required by Constitutional bylaws, and is hereby registered as

Certified Hypnotherapist

In Witness Whereof, the Signature of the Administrator is

hereunto affixed on this 27th day March, 20 10

Dwight F. Damon, A.C., F.N.H.
Dr. Dwight F. Damon, President

Donald J. Mollin, CMI, DNGH, OB
Vice President
Melody Damon Bachand, FNGH
Executive Director

President's Cabinet
Jacob Bimblich, BCH, CI, OB
Shaun Brookhouse, CMI, DNGH, OB
Anthony DeMarco, BCH, OB
Elsom Eldridge, Jr., EdM, OB
Larry Garrett, CH, OB
Rev. C. Scot Giles, DNGH, OB
Richard Harte, CMI, DNGH, OB



Aisenpreis Coaching & Therapie GmbH

Zertifikat

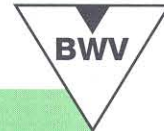
Herr *Hans-Jürgen Kaschak* aus *D-85293 Steinkirchen*
hat am *04. - 06. Februar 2011* in *82418 Murnau* am

Herzkohärenz-Training

bestehend aus 18 Zeitstunden teilgenommen und ist befähigt, das Herzkohärenz Training mit dem HRV-Scanner Biofeedback System durchzuführen. Lerninhalte waren: HRV-Scanner Hard- und Software, HRV-Biofeedback, Kohärenz, HRV - Messung, Artefakt-Kontrolle.

Datum: *28. März 2011* Fakultät 

(P. M. Aisenpreis, Aisenpreis Coaching & Therapie GmbH)



URKUNDE

Herr Hans-J. Kaschak

geboren am 13.04.1963 in München

wurde nach dem Ausbildungsprogramm
für die Qualifikation
„Versicherungsfachmann (BWV)“ in Theorie
und Praxis ausgebildet.

Durch die mit Erfolg abgelegte Prüfung
hat er seine Qualifikation nachgewiesen
und die Berechtigung erworben,
die Berufsbezeichnung

Versicherungsfachmann (BWV)

zu führen.

Köln, den 19. September 91

Berufsbildungswerk der
Deutschen Versicherungswirtschaft e.V.

(H.-P. Schmidt)

(H. Schreiber)

Vorsitzender des Prüfungsausschusses

Vita von Hans-Jürgen Kaschak



Persönliche Angaben :

Vorname : Hans - Jürgen
Nachname : Kaschak
geb. am : 13.04.1963 in München
Staatsangehörigkeit : Österreich
Status: verheiratet 1 Kind

Beruflicher Werdegang :

1979 bis 1983	Ausbildung zum Elektroanlageninstallateur
1983 bis 1986	Tätigkeit als Elektroanlageninstallateur
1986 bis 1987	Kundendiensttechniker für Haushaltsgeräte
1987 bis 1990	Kundendiensttechniker für Büromaschinen
1990 bis 1992	Ausbildung zum Versicherungsfachmann (BWV) mit sofortiger freiberuflicher Tätigkeit als Hauptvertretung
1992 bis 1995	Freiberufliche Tätigkeit als Generalvertreter für die Colonia Versicherung
1995	Gründung der VEKA Versicherungsmakler e.K.
2004	Gründung der Veka Consulting
2005	Gründung der Bavarian Highland Club Eventagentur
2006	Abschluß zum Fachmann für Finanzdienstleistung (IHK)
2007	Abschluß zum Masterconsultans in Finance und zum Fachwirt für Finanzdienstleistung (IHK)
2009 bis 2011	Ausbildung zum syst. Businesscoach
2009 bis 2010	Zertifizierung zum Wirtschaftsmediator
2009 bis 2010	Zertifizierung zum Hypnosemastercoach

Zusätzliche Ausbildungskurse :

Diverse Verkaufsseminare
Rhetorikseminare
Moderatorenschulung
Wirken und Haftung eines GmbH-Geschäftsführers (IHK)

Internetpräsenzen :

<http://www.fondsoptimal.de>
<http://www.veka-online.de>
<http://www.bavarianhighlands.de>
<http://www.bauoptimal.de>
<http://www.perspektive4you.de>
<http://www.hypno4you.de>