



# PORTFOLIO

Daniel Oster

Coach | Bestsellerautor | Speaker

*Menschen die wissen, wohin sie wollen, finden ihren Weg...*

# INHALTSVERZEICHNIS

## Inhalt

Daniel Oster	2
Vortragsreden / Impulse	7
Modul Coaching	8
Modul Führungskräfteentwicklung	9
Modul Kommunikation	10
Modul Konflikte und Chancen	11
Modul Team-Training	12
Modul Zürcher Ressourcen Modell ZRM®	13
Publikationen	14
Kontaktinformationen	16
Firmeninformationen	16



Wenn du versuchst, es allen recht zu machen, hast du sicherlich einen vergessen: DICH selbst!

Daniel Oster

## QUALIFIKATIONEN

- B.A. Soziale Arbeit / Sozialpädagogik
- examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger
- examinierter Rettungsassistent
  
- zertifizierter Business Coach (IHK)
- zertifizierter ZRM®-Trainer (ISMZ)
- zertifizierter Kommunikations-Trainer (ISMZ)
- zertifizierter Team-Trainer
- zertifizierter PSI-Selbstmanagement-Berater (Impart)
- zertifizierter Konfrontations-Pädagoge (IHI)
- zertifizierter Präventions- und Gesundheitsmanager
- zertifizierter BNI-Trainer
  
- Bestsellerautor
- Speaker
- Dozent

## Experte für berufliche Exzellenz

Selbstmanagement und Ressourcenaktivierung für eine perfekte Verhaltensökonomie

Als Experte für Selbstmanagement und Ressourcenaktivierung, weiß Daniel Oster wie wichtig dies in Unternehmen der heutigen Zeit ist. Das menschliche Verhalten in wirtschaftlichen Situationen und die Begeisterung der Mitarbeiter und der Kunden steht dabei im Vordergrund. Das Arbeiten in erfolgreichen Teams und mit hochmotivierten Mitarbeitern hat ihn geprägt. In diversen Unternehmen hat er erleben und erlernen dürfen, was es heißt, in Top-Teams zu agieren.

Nicht nur die Effizienz, sondern auch die Stärken der Mitarbeiter sind für führende Unternehmen von großer Bedeutung. Denn der Mensch macht den Unterschied.



Somit ist er ein starker Partner, denn es gibt nichts Überzeugenderes als den Erfolg.

## AUSZEICHNUNGEN

### ProvenExpert



#### ✓ Proven Expert

4,76 von 5  
★★★★★  
**SEHR GUT**  
204 Bewertungen

100%  
Empfehlungen

✓ Kundenservice  
SEHR GUT (4,74)

**Top-Kompetenzen:** ✓ Kundenzufriedenheit ✓ Kundentreue ✓ Kreative Impulse



### Scherer Academy



# DANIEL OSTER

Amazon



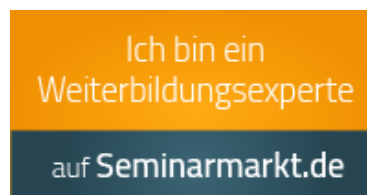
Google

**Daniel Oster - Training & Coaching**

Trierer Str. 19, Koblenz, Deutschland

5.0 ★★★★★ **Google**

Seminarmarkt.de



Speaker-Slam



Doch so wichtig Erfahrung und Ausbildung auch sein mögen – natürlich zählen Inspiration und Präsenz mindestens genauso viel. Und damit meine ich die tägliche Praxis ebenso wie die Wissenschaft.

Das Arbeiten in erfolgreichen Teams und hochmotivierten Mitarbeitern hat mich geprägt. In diversen Unternehmen habe ich erleben und erlernen dürfen, was es heißt, in Top-Teams zu agieren.

Diese Erfahrungen gebe ich nun schon seit 2016 an motivierte und zielstrebige Menschen, die sich ständig verbessern möchten, weiter:

**3290** WORKSHOP-TEILNEHMER

**211** SEMINARE

DIVERSE **AUSZEICHNUNGEN**

**FACHBÜCHER** ZUM THEMA  
RESSOURCENAKTIVIERUNG UND

VERHALTENSÖKONOMIE

UND **5-STERNE** BEWERTUNGEN

zeichnen meine Professionalität aus.



## Speaking / Vorträge / Keynotes

Als Experte für Selbstmanagement und Ressourcenaktivierung, weiß Daniel Oster wie wichtig dies in Unternehmen der heutigen Zeit ist.

Lassen Sie sich inspirieren und anstecken von den motivierenden Vorträgen und ideenreichen Keynotes. Durch sinnstiftende Inputs erleben Sie einen hohen Nutzen.

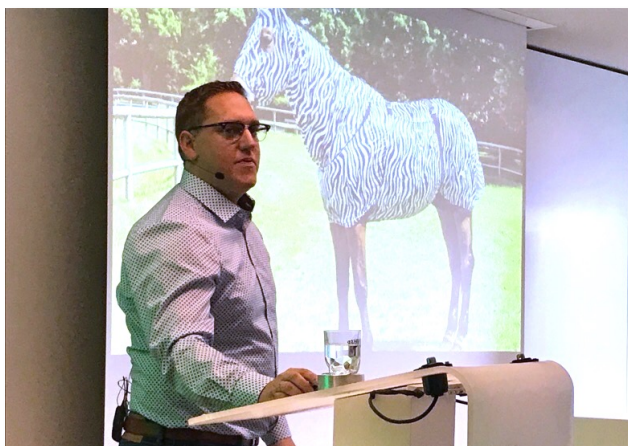
Mit seinem humorvollen Auftreten, weiß Daniel Oster wie die wertvollen Inhalte der Impulse in den Köpfen der Zuhörer bleiben.

Nicht nur die theoretischen Inhalte, sondern vor allem die interessante Art, wie er die Dinge auf den Punkt bringt - um sie erlebbar, anfassbar und handlungsfähig zu machen - machen seine Vorträge besonders. Ein Mann aus der Praxis, für die Praxis.

Sie haben die Möglichkeit die exklusiven Vorträge zu erleben.

Meistgebuchter Vortrag: ‚**So geht’s MIR gut! - Der Weg zur beruflichen Exzellenz**‘

Sprechen Sie mich auf ein gewünschtes Thema an, denn gerne halte ich auch einen Vortrag bei Ihnen.



## Business Coaching / Leadership Coaching

Coaching unterstützt Sie dabei Ihr gewünschtes Ziel zu erreichen. Wichtig dabei: Sie formulieren das Ziel und ich begleite Sie auf dem Weg als neutraler „Reise“-Gefährte.

Ziel von Business Coaching oder Leadership Coaching ist grundsätzlich, Menschen in ihrer beruflichen Entwicklung zu begleiten, sie dabei zu unterstützen, ihre Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und jene zu nutzen, um nachhaltig erfolgreich zu sein und die berufliche Tätigkeit als erfüllend und bestätigend zu erleben.

Coaching wird gerne genutzt, wenn es um die Entwicklung einer optimalen Berufs- und Karrierestrategie, um Begleitung im Umgang mit aktuellen beruflichen Herausforderungen oder auch in Phasen einer beruflichen Neu-/ bzw. Umorientierung geht.

Sie als Experte ihres Systems haben als Ziel, ihre Leistungsfähigkeit und Effizienz zu steigern. Häufig erfolgt das Coaching gerade in schwierigen Situationen. Unterstützend wirkt Business Coaching / Leadership Coaching an der Umsetzung mit und berät die jeweilige Führungskraft individuell und persönlich.

Beim Coaching geht es hauptsächlich darum, die persönlichen Stärken des Bereichs-, Team- oder Unternehmensleiters herauszuarbeiten, um besonders kritische Situationen im Unternehmen gut zu meistern. Die fachliche Begleitung ist beim Business Coaching / Leadership Coaching meist seltener erforderlich, hier sind Führungskräfte in der Regel gut geschult und ausgebildet.

Der Umgang mit speziellen Krisensituationen im Unternehmen ist es, der nicht selten über die Zukunft des Betriebs entscheidet. Umso wichtiger, dass alle Führungskräfte dann das Richtige tun und hoch motiviert sind.

Coaching kann hier unterstützend wirken und Impulse geben, die zu Lösungen führen.

## Selbst.Bewusst.Führen

Menschen mit Führungsaufgaben stehen ständig vor der Aufgabe, offensichtlich unvereinbare Gegenpole zusammenzubringen. Zum Beispiel: Vertrauen und Misstrauen, Planen und Improvisieren, Ökonomie und Kapital, Generation Y und Arbeit, usw.

Damit Führung im Sinne von Balance funktioniert und gleichzeitig die Gesundheit des Unternehmens und der Menschen im Unternehmen, sowie die Motivation im Blick gehalten wird, hilft die Orientierung von Führungskonzepten, die sich am Modell der Salutogenese (positive Zielerreichung) ausrichten.

Ziel der Führungskräfteentwicklung ist es, lösungsorientiert Führungskräfte aufzubauen und dabei immer den Blick auf die positiven Veränderungen in der unmittelbaren Zukunft zu haben.

Die Führungskräfteentwicklung ist dann besonders erfolgreich, wenn es neben dem systemischen Coaching auch einen gezielten Wissensaufbau und eine begleitende (Prozess-)Beratung gibt. In diesem Modul geht es darum, Führungskräfte zu coachen, um als Führungskraft: Chancen gewinnbringender zu nutzen, bessere Entscheidungen zu treffen, die persönlichen Stärken optimaler zu entfalten, den eigenen Führungsstil zu entwickeln und die Kompetenz zum Selbstmanagement zu erlangen.



## Kommunikation als authentisches Wertschätzungstool

Glaubwürdigkeit und Authentizität von Führungskräften und Mitarbeitern zeigen sich besonders deutlich dann, wenn sie kommunizieren.

Eine offene und echte Kommunikationskultur in einem modernen Unternehmen, sind Grundvoraussetzung für den Erfolg.

In diesem Modul geht es weniger um das Erlernen und Beherrschen von Kommunikations-„Techniken“, sondern eher darum, im Prozess zu mehr Empathie und Wertschätzung durch Kommunikation zu unterstützen.

Kommunikation ist vielmehr ein offenes System, in dem sich viele Elemente wechselseitig und zirkulär beeinflussen. Wer sendet, empfängt zugleich auch - und wer empfängt, sendet gleichzeitig. Wie beim Embodiment (Verkörperung) der Kognition zwischen Körper und Geist, entwickelt sich aus dieser Einsicht ein völlig neuer Ansatz. Denn: Kommunikation ist eben auch verkörpert!



## Konfrontationen und Konflikte als Chancen erkennen

Konflikte sind nicht nur im zwischenmenschlichen Miteinander eine Herausforderung und bringen die Beteiligten häufig in anstrengende Stresssituationen, sondern sie werden oft auch im Berufsalltag als unnötige und lähmende Störung empfunden.

Ein anderer und lösungsorientierter Ansatz auf Konflikte zu blicken, ist, sie als Indikator für Veränderung zu verstehen.

Selbstklärungsmodelle und Konflikttheorien dienen dabei als notwendiger Verstandeshintergrund, um am eigenen Konfliktverhalten zu arbeiten und es weiterzuentwickeln, beziehungsweise, dies als Führungskraft im Unternehmen umzusetzen.

Es geht dabei darum, Regelverletzungen, die sozial-kommunikative Gruppenbezüge stören oder individuelle Freiheitsrechte und die Unversehrtheit von Personen beeinträchtigen, nicht zu akzeptieren. Und um Strategien als Führungskraft an die Hand zu bekommen, um die Auslösenden mit diesen Regelverletzungen und ihren Folgen möglichst zeitnah zu konfrontieren.

## Teamentwicklung / Teamcoaching

Ein Team, das einfacher und erfolgreicher zusammenarbeitet, sich keine Gedanken um den Weg machen muss, sondern sich voll und ganz auf ihr Wissen, ihre Kreativität und Intuition verlassen kann, hat immer ein Ziel vor Augen.

Die Teamentwicklung ist ein innovatives ganzheitliches Konzept für mehr Erfolg als Mensch und Team.

In mehreren Modulen erlebt das Team was es bedeutet selbst Verantwortung zu übernehmen, zielführende Entscheidungen zu treffen und Prioritäten zu setzen, eine wertschätzende Beziehung zu seinen Kollegen aufzubauen, um sich als persönlichen Knotenpunkt in einem Erfolgsnetz zu sehen, Ziele für sich und sein Team zu entwickeln, mit dem alle eine gleiche und gewollte Richtung gehen.

Die Teammitglieder erleben, was Vertrauen in einem Erfolgsteam bedeutet und verstehen, dass die persönliche Entwicklung ein Schlüssel zum Erfolg ist.

Daher ist es wichtig, dass Stimmung, Zusammenhalt, Kompetenz und Leistungsbereitschaft eines Teams systematisch gefördert werden. Eine Teamentwicklung stärkt die Handlungsorientierung und sorgt dafür, dass sich die Teammitglieder auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und motiviert fühlen.



## Selbstmanagement - ressourcenorientiert

Selbstmanagement-Training als Kompetenzerweiterung.

Die Frage nach dem ständigen: Was will ich wirklich?, ist zu beantworten, wenn ich mich selbst gut managen kann und um meine Ressourcen weiß.

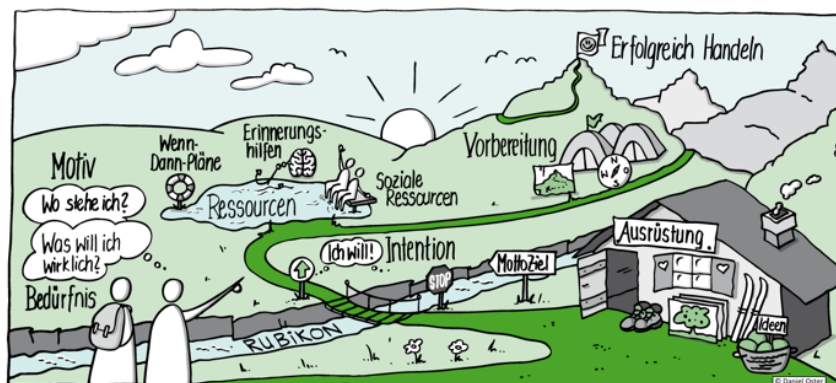
Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) ist eine Methode und ein Instrument zur gezielten Entwicklung von individuellen Handlungspotenzialen. Es wird heute sehr erfolgreich im Wirtschafts-, Gesundheits- und Sozialbereich, sowie im Spitzensport eingesetzt. Diese Trainingsmethode basiert auf den neuesten neurobiologischen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und bezieht systemisch kognitive, emotive und physiologische Elemente in den Entwicklungsprozess mit ein.

Selbstmanagement zur erfolgreichen Zielverwirklichung auf lustvolle und motivierende Art!

So lassen sich Ziele entwickeln und eigene Ressourcen entdecken. Stets geht es darum, zielorientiertes Handeln zu ermöglichen - und dafür die nötigen Ressourcen zu entwickeln.

Denn mal ehrlich: Vorsätze, die wir nicht einhalten, haben wir doch alle schon genügend gefasst, oder?

Seine wissenschaftlich bestätigte Wirksamkeit verdankt das ZRM® der Tatsache, dass es systematisch intellektuelle, lösungsorientierte und körperliche Elemente in den Entwicklungsprozess einbezieht.



# Altes verstehen – Neues bestehen



Daniel Oster

## Ressourcenaktivierend pflegen

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) für Pflegefachpersonen

2018. 128 Seiten, 11 Abbildungen,  
6 Tabellen, kartoniert  
€ 19,95 / CHF 26.90  
ISBN 978-3-456-85712-1  
Auch als eBook erhältlich



[www.hogrefe.com](http://www.hogrefe.com)

Ist es Ihnen schon passiert, dass Sie in privat oder beruflich stressigen Situationen anders reagieren und handeln als geplant? Sind Sie dabei in gewohnte, wenig hilfreiche Verhaltensweisen zurückgefallen? Mit dem Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM®) können Sie dem auf den Grund gehen.

Das erste Fachbuch zum ZRM-Selbstmanagement-Training für Pflegefachpersonen bietet Lösungen zur Selbstpflege von Pflegenden. Der Autor lehrt, das eigene Fühlen und Verhalten besser zu steuern und ressourcenaktivierend zu verändern. Er fördert gezielt individuelle Handlungsmöglichkeiten. Das Programm unterstützt Sie dabei, neue, lustvolle und sinnstiftende Verhaltensweisen zu lernen. Es zeigt, wie das Unbewusste genutzt werden kann, um souveräner und motivierter im Job zu arbeiten.





### DIE PERFEKTE VERHALTENSÖKONOMIE

**in; 93 Ideen von Speakern, die dich und die Welt verändern**

2018. ca.1000 Seiten

€ 1,99

Nur als eBook erhältlich

93 TOP-Experten verraten ihre Tipps zum Erfolg. Sei es der berufliche, private oder persönliche Erfolg. In diesem einzigartigen und womöglich größten eBook der Welt, erfahren Sie die erlesensten Tipps der Verhaltensökonomie, Persönlichkeitsentwicklung, Unternehmensführung, Organisationsentwicklung und vieles mehr.

93 „EliteExperten“ in nur einem E-Book! Vor- und Querdenker, die auch Sie inspirieren werden. Ich bin mit meinem Thema ‚Die perfekte Verhaltensökonomie‘ an diesem Projekt beteiligt.

# KONTAKTINFORMATIONEN

DANIEL OSTER



Tel. +49 261 287 471 60  
Mobil +49 151 585 036 93  
Fax +49 261 287 311 98  
[info@daniel-oster.com](mailto:info@daniel-oster.com)

## Firmeninformationen

Daniel Oster - Training & Coaching  
Trierer Straße 19, 56072 Koblenz  
[www.daniel-oster.com](http://www.daniel-oster.com)