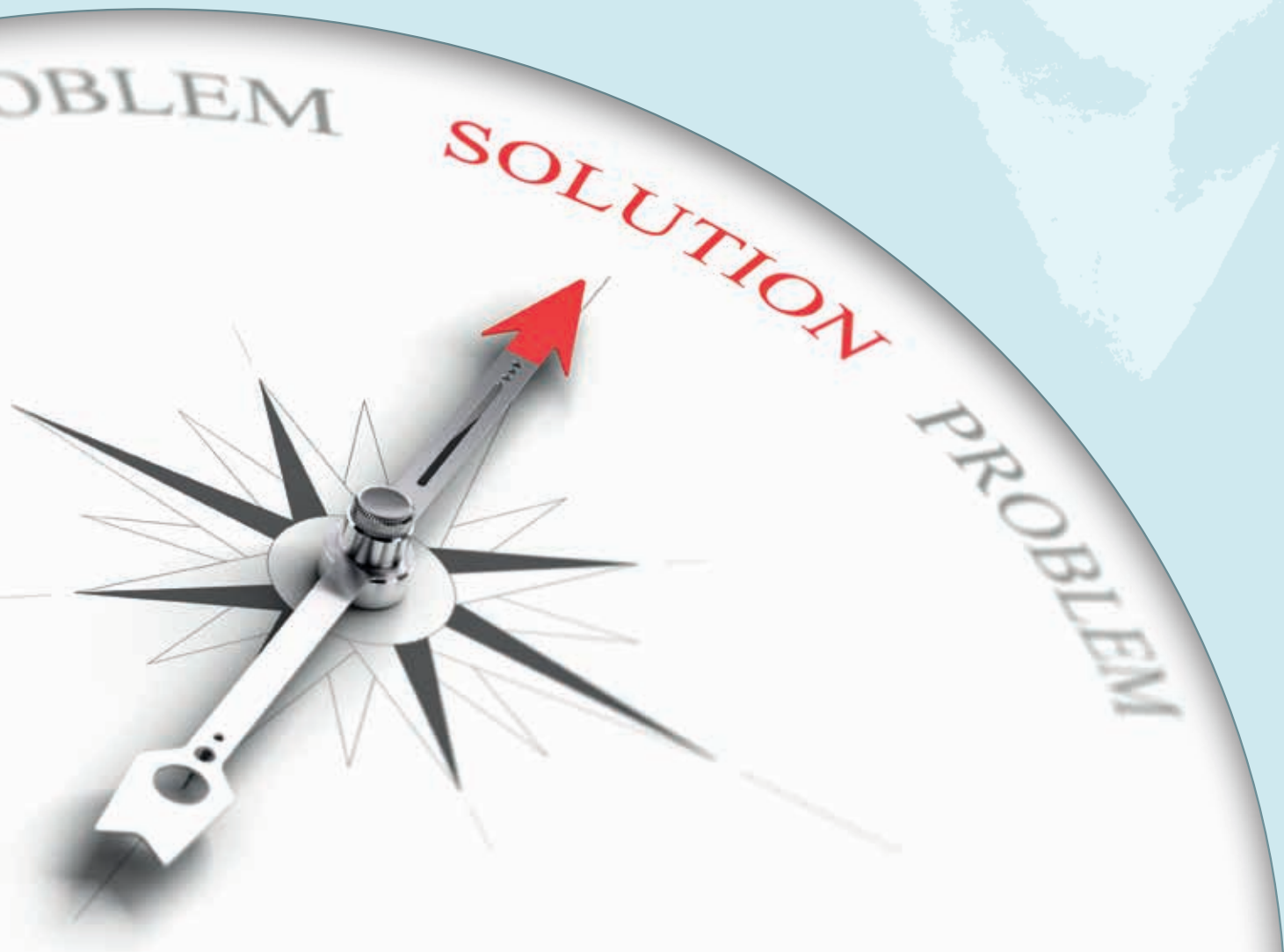


●●● | mind steps





Profil

- Coach (DVNLP) und systemischer Coach (ECA) seit 2007. Coachings und Workshops für Führungskräfte in Deutschland, Europa und Asien.
- Mitglied im Netzwerk von Nonnast & Kollegen
- Lehrbeauftragter an der Dualen Hochschule Baden Württemberg (Mosbach und an der Paritätischen Akademie (2010-2011))
- Tätigkeit im internationalen Vertrieb und Marketing in leitender Position (1999 bis 2008)
- Forschungstätigkeit in Hamburg und Wageningen (Niederlande), zuletzt als Projektleiter
- Promotion in Biologie (1997)
- Sprachen: Deutsch, Englisch, Niederländisch



Das Buch

- Sander, Constantin (2012): Change! Bewegung im Kopf. Mit neuen Erkenntnissen aus Biologie und Neurowissenschaften. 3. Aufl. Göttingen: Business Village, 256 Seiten.

Menschen ist die Fähigkeit angeboren, über sich selbst hinauszuwachsen, denn unser Gehirn hat eine programmoffene Struktur. Es wird so, wie wir es benutzen. Change ist also kein Ausnahmezustand, sondern eine zutiefst menschliche Fähigkeit. Jeder trägt die Ressourcen dazu bereits in sich.

Was Sie bei mir bekommen:

Wenig schlaue Ratschläge, dafür aber professionelle, aktivierende, ziel- und ressourcenorientierte Unterstützung zu beruflichen Themen in Form von Coachings und Workshops. Dabei arbeite ich mit NLP, lösungsfokussierten und systemischen Methoden.

Ihr Vorteil:

Sie bzw. Ihre Mitarbeiter erhalten in einem begrenzten Zeitraum, den Sie selbst bestimmen, professionelles Feedback und entwickeln mit meiner Begleitung neue Perspektiven für sich oder die Organisation. Eine gute Transferplanung bereitet den Weg für die nachhaltige Wirkung der Maßnahmen.

Wie kann das funktionieren?

Durch bewährte und neurowissenschaftlich fundierte Methoden des Coaching erlangen Sie und Ihre Mitarbeiter einen motivierenden Blick auf Ziele und erhalten Zugang zu Ressourcen, die Sie bei der Entwicklung Ihrer Potentiale unterstützen.

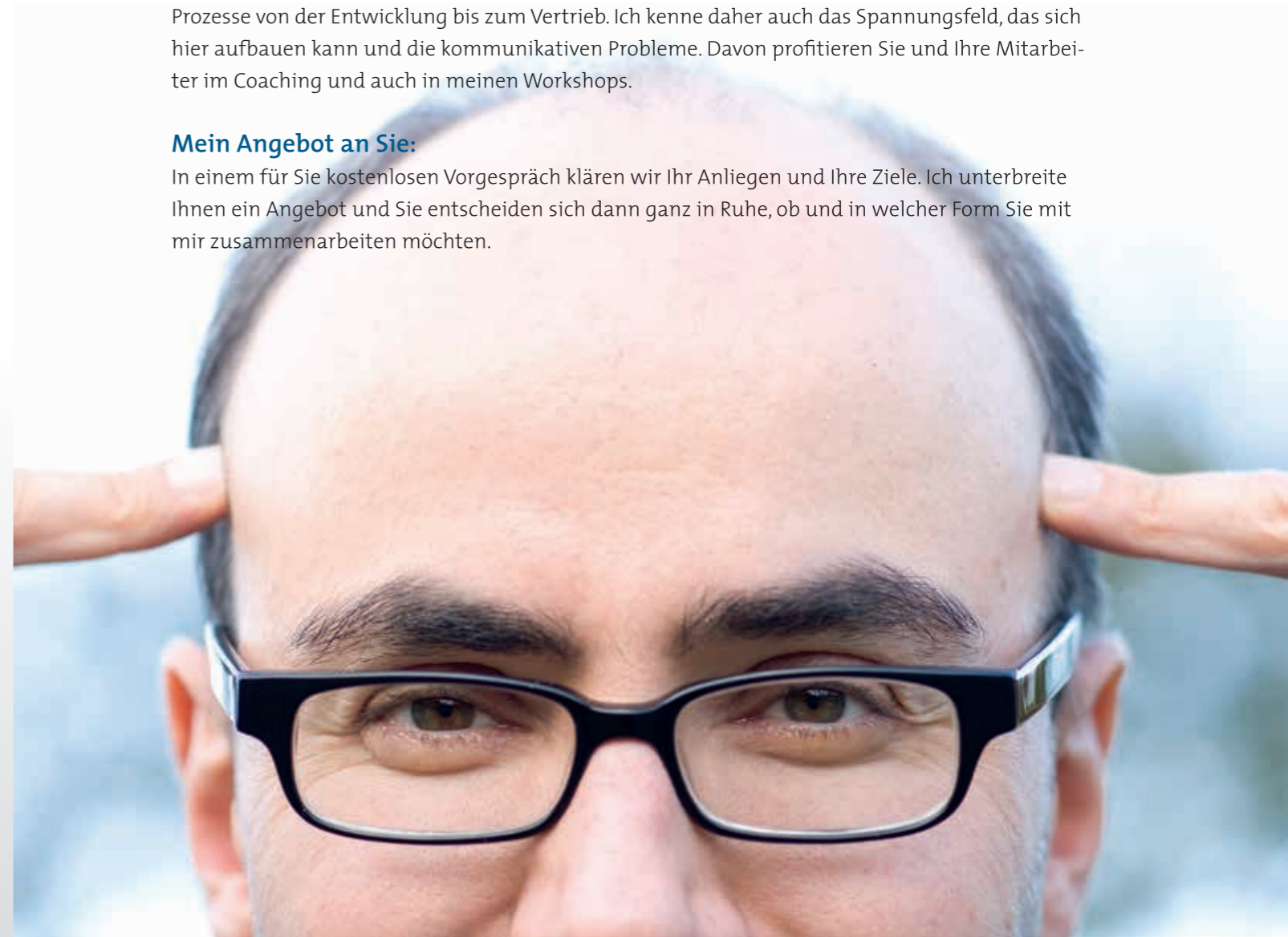
Da ich selbst jahrelang als Projekt- und Marketingleiter gearbeitet habe, kenne ich betriebliche Prozesse von der Entwicklung bis zum Vertrieb. Ich kenne daher auch das Spannungsfeld, das sich hier aufbauen kann und die kommunikativen Probleme. Davon profitieren Sie und Ihre Mitarbeiter im Coaching und auch in meinen Workshops.

Mein Angebot an Sie:

In einem für Sie kostenlosen Vorgespräch klären wir Ihr Anliegen und Ihre Ziele. Ich unterbreite Ihnen ein Angebot und Sie entscheiden sich dann ganz in Ruhe, ob und in welcher Form Sie mit mir zusammenarbeiten möchten.

So erreichen Sie mich:

Dr. Constantin Sander
Wittelsbacher Straße 6
93049 Regensburg
fon: 0941 630 729 22
mobil: 0152 0178 52 67
email: kontakt@mind-steps.de
blog: www.mind-steps.de



Power to the Team: Workshops

Meine Themen:

- Effektive Führung und Selbstführung mit NLP
- Systemisches Veränderungsmanagement: Segeln statt Rudern
- Verhandlungen und lösungsorientiertes Konfliktmanagement
- Teamentwicklung und Teamcoaching: Kooperation statt Konkurrenz
- Systemische Organisationsaufstellungen

Das aktuelle offene Workshop Programm finden Sie unter www.mind-steps.de/workshops.

Prinzip Selbstwirksamkeit

Kennen heißt nicht Können. Daher steht in meinen Workshops nicht das Vermitteln von Kenntnissen und Fertigkeiten im Vordergrund, sondern die Arbeit an Ihren konkreten Problemstellungen und Zielen. Dabei geht es mir vor allem darum, den Teilnehmern neue, eigene Erfahrungen zu ermöglichen. Methodisch arbeite ich auch hier mit dem Instrumentarium des NLP und mit systemischen Methoden. Im Workshop bin ich eher Coach und Moderator als Trainer.

Prinzip Nachhaltigkeit

Aufeinander aufbauende Workshop-Module sichern den besseren Transfer in die berufliche Praxis. Zusätzlich zu den Workshops biete ich bei Bedarf Einzelcoachings an. Ein Angebot, das gern angenommen wird, da es die Wirkung der Workshops und den Praxistransfer ebenfalls steigert. Fangen wir gleich an?

Power to the client: Einzelcoaching

Ich verstehe mich als professioneller Wegbegleiter und, wenn Sie so wollen, als ein Katalysator von Veränderung. Unter meiner Begleitung setzen Klienten klare Ziele, bestimmen ihren Kurs, entwickeln Trittsicherheit und aktivieren Ihre Ressourcen, damit sie mögliche Hindernisse aus dem Weg räumen können. Und gelegentlich provoziere ich auch. Coaching bewegt. Und das funktioniert nach meiner Erfahrung am besten, wenn sich Menschen bewegen. Daher verlasse ich gern geschlossene Räume und führe meine Coachings draußen in der Natur durch.

Typische Fragestellungen meiner Klienten (Beispiele):

- Wie kann ich meine Potentiale besser entwickeln, Ängste und Blockaden überwinden?
- Wie verbessere ich meine Kommunikation mit Mitarbeitern und Vorgesetzten?
- Wie gestalte ich meine Führungsrolle so, dass ich die gesetzten Ziele besser erreiche?
- Was kann ich als Führungskraft zur Teamentwicklung beitragen?
- Wie wird ein Changeprozess zu einem erfolgreichen Projekt?
- Wie kann ich Konflikte mit Kollegen, Mitarbeitern und Vorgesetzten lösen?
- Wie erlange ich eine bessere Life-Balance?

Coaching-Formate

- Prozessbegleitendes Coaching: in der Regel 5-10 Sitzungen. Entwicklungsfortschritte werden zu Beginn jeder Sitzung reflektiert, am Ende wird der Praxistransfer geplant.
- Telefoncoaching: meist im Anschluss an das prozessbegleitende Coaching zur Sicherung des Transfers.
- Intensivcoaching: 6 Zeitstunden an einem Tag. Vorteil: Tiefgehende Bearbeitung eines Themas an einem Tag. Empfehlung: anschließendes Telefoncoaching.



Stimmen und Stimmungen

The trainer, Constantin Sander, was brilliant. He really gave us deep insights and put his knowledge on us in the different areas.

(Teamleiter in der IT-Industrie im Workshop)

... am Meisten bedanke ich mich für das gute Coaching. Die Stelle über die wir gesprochen haben habe ich tatsächlich bekommen.

(Eine Unternehmerin im Coaching)

Bestes Seminar in meiner bisherigen beruflichen Laufbahn.

(Teamleiter in der IT-Industrie im Seminar)

Kompliment an Herrn Sander; sehr kurzweilig, er ging auf die Fragen der Teilnehmer ein und konnte alles sehr gut rüberbringen und vermitteln.

(Führungskraft in einem Maschinenbauunternehmen im Seminar)

Sie haben schlicht und einfach mein Leben verändert. Meine Ängste schwinden Tag für Tag und mein Selbstvertrauen wird größer. Ich fühle mich jeden Tag stärker und nicht nur ein bisschen. Es ist, als haben Sie einen Schalter umgelegt. Ok, sie haben mir geholfen einen Schalter umzulegen und dieses Wissen hilft mir sehr: dass die Stärke in mir selbst ruht. Jetzt bin ich für andere stark, das ist ein sehr gutes Gefühl.

(Eine Marketing-Managerin im Coaching)

Positiv fand ich die Fachexpertise des Trainers auch als Coach.

(Führungskraft in einem Maschinenbauunternehmen im Seminar)

Interesse geweckt?



Vereinbaren Sie ein Vorgespräch unter
Telefon 0941 630 729 22. oder 0152-0178 52 67.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Ihr *Constantin
Sander*