

LIMBIC LEADING 1-4

**Persönlichkeitsentwicklung und
Emotionskompetenz für Führung**

Die innere Haltung zählt.



Vaya

Consemo e.U.
Vorträge, Seminare & Coaching für Führungskräfte

Bichlachweg 69
A-6370 Kitzbühel
www.consemo.eu
www.vayawieser-weber.com
mail@vayawieser-weber.com

LIMBIC LEADING

Nur wer sich selbst führen kann,
kann andere führen.

INHALT

FÜHRUNGSSEMINARE:

LIMBIC LEADING 1 – Gute Laune ist Chefsache	Seite 3
LIMBIC LEADING 2 – Connect – Emotionale Bindung	Seite 4
LIMBIC LEADING 3 – Freude an Veränderung	Seite 5
LIMBIC LEADING 4 – Von Gut zu Großartig	Seite 6
Referenzen	Seite 8
Über Vaya Wieser-Weber	Seite 9

LIMBIC LEADING 1

GUTE LAUNE IST CHEFSACHE



High Performance Teams, tolle Produkte, herausragende Dienstleistung – all das klingt toll, kommt aber nicht von alleine. Dahinter stehen Menschen, die all dies bewerkstelligen. Menschen, die sich wohlfühlen, die nicht herumzicken und Spaß haben im gemeinsamen Miteinander. Und weil es ihnen emotional so gut geht, kommen sie auch gerne zur Arbeit.

Wer würde heute auch noch ernsthaft bezweifeln wollen, dass die Teamstimmung nicht die Leistungsbereitschaft bestimmt?

Aber wer bestimmt die Stimmung im Team?

Ganz klar – die Führungskraft.

Das ist Einigen schon lange klar, aber jetzt ist es auch wissenschaftlich erwiesen. Emotionen sind hoch-ansteckend. Und am ansteckendsten ist immer der Chef.

Damit Mitarbeiter also aufblühen und gerne ihr Bestes geben, braucht es bewusste Führungskräfte, die um diese Vorgänge Bescheid wissen. Sie haben nicht nur ihr Ego und ihre Launen im Griff, sondern wissen um die Bedeutung ihrer guten Laune Bescheid. Sie haben einen guten Spürsinn für ihre eigenen Stimmungen entwickelt, können sich selbst auch in schwierigen Situationen in einen guten Zustand versetzen und haben sich zudem auch ein Leben designt, in dem sie sich selbst wohlfühlen.

Sie sind neben der Mitarbeiterführung vor allem Meister der Selbstführung.

Lernen Sie die Kunst der Selbstführung! Erleben Sie, wie sehr Sie und Ihre Mitarbeiter davon profitieren - nicht nur auf beruflicher Ebene sondern in sämtlichen Lebensaspekten.

Inhalte

- Sie werden mit dem aktuellsten Stand der Neurowissenschaften vertraut.
- Sie verstehen, wie Emotionen Ihr Handeln beherrschen.
- Sie lernen die fünf Aspekte der emotionalen Intelligenz kennen.
- Sie erfahren, wie und durch was wir Emotionen in uns und anderen erzeugen.
- Sie entdecken die Macht der positiven Emotionen in der Führung und was es mit der Generation Y auf sich hat.
- Sie werden erstaunt sein, wie schnell Sie ihre Gefühle auf andere übertragen.
- Sie entwickeln ein klares Bewusstsein darüber, wie wichtig Ihre persönliche Stimmung für das Team ist und lernen diese zu steuern.
- Sie verstehen, dass Sie die emotionale Leitfigur für Ihre Mitarbeiter sind.
- Sie erkennen, warum negative Emotionen der Performance Blocker schlechthin sind.
- Sie lernen, Ihre eigenen Emotionen wahrzunehmen, zu verbalisieren und zu verändern.
- Sie erlernen und trainieren Techniken im Umgang mit negativen Emotionen.

Dies ist das Basis-Seminar für sämtliche Module der Limbic Leading – Reihe.

***"Vaya verfügt über Myriaden an Erfahrungen und Beispielen im Umgang mit Emotionen. Arbeiten mit ihr ist ein befreiendes Erlebnis."
Mathias Gerber, Jurist, Hotel Manager, Köln***

LIMBIC LEADING 2

CONNECT - EMOTIONALE BINDUNG



Wenn man sich Studien wie die des Beratungsunternehmens Gallup und anderen heranzieht, weisen sie in eine erstaunlich ähnliche Richtung: Die Freude im Job ist maßgeblich vom guten Arbeitsverhältnis zum Chef abhängig und wer spielt meist die Hauptrolle im Prozess der inneren Kündigung? Der direkte Vorgesetzte. Aber wie aus Mitarbeitern Mitstreiter machen? Wie generiert man positive emotionale Bindung und wie hält man sie aufrecht?

Denn sicher kennen Sie das auch: Sie sitzen in einem Mitarbeitergespräch, möchten oder müssen Ihrem

Mitarbeiter etwas Heikles mitteilen und nehmen plötzlich wahr wie vor Ihnen eine unsichtbare Wand hochfährt: Ihr Gesprächspartner blockt ab und mauert, verfällt in das „Ja, aber – Spiel“, wird aggressiv oder sagt zu allem teilnahmslos „Ja“. Was haben Sie genau ausgelöst? Und viel wichtiger ist: Wie erhalten Sie wieder Zugang? Obwohl Führungskräfte mauerndes Verhalten wahrnehmen, wissen sie oft nicht, was sie in diesen Situationen tun können, damit wieder ein fruchtbares Gespräch möglich wird. Schlimmer noch: je schneller ein Mitarbeiter auf Alarm gebürstet ist, umso höher steigt die Gefahr, dass die Führungskraft anstehenden Gesprächen genervt aus dem Weg geht. Denn nichts steuert unsere Kommunikation und Interaktion mit unserer Umgebung so direkt wie negative Emotionen. Ein Gefühl bewirkt weit mehr als die klare Argumentation einer Führungskraft.

Lernen Sie, wie Sie aus Mitarbeitern Mitstreiter machen und dabei in ihren Interaktionen Emotionen nutzen ohne dabei Ihr Gegenüber unterwegs zu verlieren! Erzielen Sie die von Ihnen gewünschten Ergebnisse schneller, einfacher und leichter ohne dabei zu manipulieren. Lernen Sie limbisch zu führen!

Inhalte

- Sie lernen die Prinzipien der emotionalen Mitarbeiterbindung kennen und anwenden.
- Sie setzen sich mit den Themen Macht, Autorität und Führung intensiv auseinander.
- Sie lernen mit dem limbischen System Ihrer Mitarbeiter zu kommunizieren.
- Sie studieren die Anwendung von Limbic Feedback für Ihre Mitarbeiter-Gespräche.
- Sie schärfen Ihre Wahrnehmung für die Abwehrmechanismen Ihrer Mitarbeiter.
- Sie werden feststellen, wie einfach schwierige Mitarbeitergespräche werden, wenn Sie Metaphern und Analogien nutzen.
- Sie trainieren Ihre Feinwahrnehmung, um Emotionen bei Ihren Mitarbeitern wahrzunehmen.
- Sie werden überrascht sein, wie wichtig es ist, dass sich Ihre Mitarbeiter von Ihnen gemocht fühlen.
- Sie werden erfahren, wie einfach es sein kann, andere Menschen wirklich zu mögen und dass man hier nicht „tricksen“ kann.

***„Hier werden Sie geflasht!“
Urs von Kellenbach, Hotel Manager, Frankfurt***

„Vaya geht unter die Haut!“

LIMBIC LEADING 3

FREUDE AN VERÄNDERUNG



Nichts läuft unserem Reptiliengehirn so zu wider wie Veränderungen. Veränderungen zwingen Menschen, die Komfortzone zu verlassen, Gewohntes aufzugeben und mobilisieren Teams, in den emotionalen Widerstand zu gehen - egal ob es sich dabei um neue Vorgehensweisen, Standards und Prozedere oder neue Kollegen und Vorgesetzte handelt. Was aber sind die Mechanismen hinter der Dynamik kollektiver Emotionen? Wie genau bringt Veränderung ein Team in den Widerstand? Und wie bekommt man es wieder heraus?

Warum erkennt ein Team im Anflug, wenn die eigene Führungskraft nicht hinter der Weisung von oben steht, sie aber dennoch kommunizieren muss? Und was bewirkt es? Und was kann eine Führungskraft tun, wenn sie damit konfrontiert ist Wandel zu kommunizieren, jedoch selbst noch nicht dahinter steht?

Alle diese Fragen und noch viel mehr werden in Limbic Leading 3 behandelt und nicht nur das! Sie erlernen neue Tools und erhalten Instrumente aus der Consulting-Praxis, um in eingefahrenen Team-Situationen und schwierigen Momenten das Team wieder gemeinsam zu mobilisieren und einzuschwören.

Entdecken und lernen Sie, wie Sie Ihr Team emotional gesund und mental stark halten – vor, während und nach Veränderungen. Erfahren Sie die Prinzipien der kollektiven Emotionen, damit Ihr Team auch in schwierigen Zeiten zuversichtlich bleibt und vertrauensvoll in die Zukunft blickt.

Inhalte

- Sie lernen die Macht und Dynamik von kollektiven Emotionen in Teams und Unternehmen kennen.
- Sie erkennen die unterschiedlichen Phasen und Emotionen bei Veränderungen jeglicher Art.
- Sie schärfen Ihre Wahrnehmung, um kollektive Emotionen in Teams wahrzunehmen.
- Sie entwickeln eine Antenne für negative Teamemotionen.
- Sie lernen, wie Sie negative, kollektive Emotionen verändern können.
- Sie erfahren, wie Sie Veränderungsprozesse auf Basis von Emotionen einleiten können.
- Sie üben, die verschiedenen Selbstschutzmechanismen in Teams auf den Tisch zu bringen.
- Sie werden Spaß haben, das limbische System bei Gruppen anzusprechen.
- Sie erhalten einen großen Methodenkoffer, um in Ihren Meetings Emotionen aufzudecken und zu verändern.
- Sie werden geschult, unterschiedliche und bewährte Consulting-Tools zu nutzen.
- Sie werden erstaunt sein, wie Sie Veränderungsbereitschaft in Teams generieren können.
- Sie werden feststellen, dass die stärkste Wirkung in schwierigen Situationen Ehrlichkeit und Authentizität hat und Sie damit viel weiter kommen!

***„Die emotionale Betrachtung des Menschen und der Mitarbeiterführung bringen mich beruflich UND privat weiter. Danke Vaya!“
Simon Wieck, Manager***

LIMBIC LEADING 4

VON GUT ZU GROSSARTIG



Dieses Seminar ist für all die Führungskräfte designt, die „Limbic Leading 1 - 3“ absolviert haben. Hier geht es weniger um das Erlernen weiterer Modelle und Tools als um das Festigen des Erlernenen.

Dieses Seminar vertieft das Wissen und die praktische Anwendung von „Limbic Leading“ und steigert dabei wesentlich Ihre Motivations-, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit als Führungskraft.

Wachsen Sie durch den Austausch in der Gruppe und arbeiten Sie an aktuellen Situationen und Fällen aus dem Führungsalltag, bei dem Sie selbst coachen lernen als auch gecoacht werden.

Inhalte:

- Sie vertiefen die erlernten Kommunikations-Modelle und Strategien aus Leading with emotions.
- Sie überprüfen und reflektieren Ihr Führungsverhalten und erhalten neue Perspektiven.
- Sie finden Ursachen und entwickeln Strategien für herausfordernde oder eingefahrene Situationen.
- Sie bekommen durch die neuen Einblicke die Möglichkeit, Ihr Verhalten und Ihre Einstellung zu verändern und somit auch die damit verbundenen Auswirkungen und Ergebnisse.
- Sie erleben die wohltuende Wirkung der Supervision.
- Sie lernen wie Sie Ihren Mitarbeitern den optimalen Rahmen zur persönlichen Entwicklung geben.
- Sie schärfen Ihre Wahrnehmung von Emotionen und lernen diese Informationen intensiv für Ihre Kommunikation zu nutzen.
- Sie verbessern und vertiefen Ihre Kommunikationsfähigkeiten und werden dadurch wirksamer.
- Sie entdecken wie flexibel Sie die verschiedenen erlernten Tools aus „Leading with emotions“ einsetzen können und wie viel Spaß Ihnen das macht.
- Sie erweitern und vertiefen Ihre Coaching-Fähigkeiten durch die vielen Life-Coachings während des Seminars.
- Sie wachsen sowohl beruflich als auch privat.

***„Anders als alle bisherigen Trainings!“
Yvonne Pantke, Managerin***

REFERENZEN

ABN Amro
Accor Hospitality Germany GmbH
Althoff Hotels
Banka Antonveneta
Bodystreet
Celona Gastro GmbH
ConAction
Courtyard by Marriott
Derag Hotels & Living
Der Bayerische Hof München
Eurogast Sinnesberger GmbH
Excellent Business Centers GmbH
Fachhochschule Bad Honnef
Familotel GmbH
Familotel Consulting GmbH
Steigenberger Frankfurter Hof
Grand Tirolia Kitzbühel
Hamburg Raffles Vier Jahreszeiten
He2be
Hospitality Alliance/Ramada Worldwide
Hotel zur Tenne
IMT Deutschland GmbH
Käfer GmbH
KFP Five Star Conference Service GmbH
Landidyll Hotels & Restaurants

Landal Green Parks
LeMeridien
Marriott International
Lenhart – Organisiertes Bauen GmbH
Motel One
MPA Mineral Products Association GmbH
Nokia
NH Hoteles Deutschland
NH Hoteles Österreich
OMV Refining & Marketing
Park Inn Berlin
Performance Solutions
Ploner Hospitality Consulting
Q-Park
Radisson Blu Berlin
Rocco Forte
Swarovski
Schindlerhof Nürnberg
Tyrolit Schleifmittelwerke Swarovski K.G.
Waldhotel Rheinbach
Winkler Technik GmbH
Wyndham Worldwide
Würth Hohenburger GmbH
ZZF - Zentralverband Zoologischer Fachbetriebe
Deutschland e.V.
Zeller+Gmelin GmbH & Co.KG



PROFESSIONAL MEMBER



VAYA WIESER-WEBER



Vaya Wieser-Weber inspiriert seit 2001 als Trainer, Vortragsrednerin und Coach zu den Themen Persönlichkeitsentwicklung und Emotionskompetenz. Zudem ist sie lizenzierte Trainerin für NLP™ (neurolinguistisches Programmieren). Seit 2001 hat sie mit tausenden von Führungskräften, Trainern, Verkäufern und Mitarbeiter gearbeitet.

Vaya war selbst mehrfach Führungskraft, dann Training Manager und Mitglied des internationalen Trainingskaders für Marriott International, Senior Trainer und später Director of Learning & Development für Performance Solutions, einer der europaweit führenden Seminaranbieter mit Sitz in Amsterdam (2003-2010). 2010 gründete sie ihr eigenes Unternehmen Consemo in Österreich.

Sie ist Mitglied der German Speakers Association und gehört neben Martin Limbeck und Rolf Schmiel zu den Top-Referenten der deutschlandweiten Produktion von Showservice International „Profitieren von den Besten“.

Sie begeistert Führungskräfte durch ihre gekonnte Vermittlung der Erkenntnisse der Hirnforschung in Kombination mit optimaler Führung und hilft ihnen dadurch Arbeitsumfelder zu schaffen, in denen sie und ihre Mitarbeiter sich wohlfühlen, gerne sind und gerne leisten. Die Teilnehmer erwerben neben neuen Fähigkeiten vor allem eine grundsätzlich neue Haltung gegenüber Macht und Einfluss von Emotionen und warum sich hirnorientiertes und emotional intelligentes Führen so lohnt - beruflich als auch privat. Dabei nutzt sie eine sehr spezielle Form des Storytellings die bewussteres, sensibleres und wirksameres Handeln ermöglicht. Das Fundament bildet dabei vor allem ein hoher Spaßfaktor: Die Voraussetzung für schnelles Lernen.

Ihre unkonventionelle, direkte, empathische und humorvolle Art der Wissensvermittlung wirken noch lange und führen immer wieder zu Folgebuchungen.

„...man merkt einfach, dass bei dieser Frau mehr dahintersteckt als nur eine Trainerin. Sie geht die Sachen einfach von einer total anderen Ebene an als bei gewöhnlichen Seminaren. Sie weckt Potentiale und Möglichkeiten, die man selber nicht wahrnimmt. Einfach eine Offenbarung und unbedingt weiterzuempfehlen.“
Christian Simair, Geschäftsführer