



# Coachingkompetenz für Führungskräfte

Potentiale und Ressourcen der Mitarbeitenden entwickeln

## Zielgruppe

---

Unternehmer:innen, (Nachwuchs-)Führungskräfte, Auszubildende

## Teilnehmende

---

Führungskräfte aller Ebenen

## Essenz

---

Coaching als Führungsinstrument bietet Vorgesetzten die Möglichkeit, das Potenzial der Mitarbeitenden weiterzuentwickeln. Motivation und Haltung zum Unternehmen sind dabei wesentliche Faktoren der betrieblichen Stabilität. Die individuelle Förderung und das Fordern des einzelnen Mitarbeitenden hilft, Leistungsreserven zu nutzen und Leistungsbereitschaft zu steigern. Im Seminar werden eine systematische Herangehensweise und effiziente Coaching-Tools trainiert.

## Methodik

---

Einzel-/Partner- und Gruppenarbeiten, Impulsvorträge, Austausch im Plenum, Reflexionsübungen, Fallbeispiele

## Module

---

## Seminarinhalt

---

### Das Selbstverständnis des Coaches

- Coaching als Führungsinstrument
- Die Führungskraft als Coach – Zielkonflikt oder sich ergänzende Fähigkeiten?
- Aufgaben, Möglichkeiten und Rollenabgrenzung

### Struktur und Persönlichkeit

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Eigene Verhaltenstendenzen und Wirkung auf andere

### Coaching als strukturierter Prozess

- Phasen im Coaching-Gespräch
- Ziele entwickeln durch zielorientierte Fragen Verhalten spiegeln
- Selbstreflexion fördern
- Lösungswege erarbeiten
- Coaching-Methoden kennenlernen und praktisch anwenden

### Blockaden und Widerstände im Entwicklungsprozess

- Ursachen erforschen
- Widerstände und Blockaden lösen

### Feedback als Coaching-Instrument

- Kriterien für konstruktives Feedback, Lob und Kritik, wie viel, wann, für wen?
- Der ressourcenorientierte Dialog