

## Aufbau der Weiterbildung

### Dauer

Die Weiterbildung dauert 130 Zeitstunden verteilt auf 18 Tage, zzgl. 15 Stunden Lehr- Supervision zzgl. Kleingruppenarbeit und Prüfung.

### Prüfung

Die Prüfung wird durch unser Institut abgenommen. Schriftliches und praktisches Testing, 2 Präsentationen. Nach bestandener Prüfung können Teilnehmer sich Trainer, DVNLP nennen.

### Seminarzeiten

Von 9.30 bis 18.00 Uhr

### Voraussetzungen

Zertifizierte NLP-Practitioner und NLP-Master Ausbildung (zwischen dem Beginn der Practitioner - Ausbildung und dem Beginn der Trainer- Ausbildung müssen mind. zwei Jahre (24 Monate) ODER zwischen dem Beginn der Practitioner- Ausbildung und dem Ende der Trainer- Ausbildung mind. 2,5 Jahre (30 Monate) liegen. Diese Zeit dient dem Sammeln von NLP-Praxiserfahrung und der Integration der Ausbildungsinhalte ins eigene Verhaltensrepertoire).

### Termine und Kosten

Die Termine und Kosten der Weiterbildung entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Einleger. Sollte dieser nicht mehr vorhanden sein, fordern Sie ihn bitte per Email unter [info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) an.

### Qualitätskriterien

Wir haben uns den Qualitätskriterien des Forums Werteorientierung verpflichtet.

**Warte nicht auf die nächste Gelegenheit.  
Die beste Chance ist die, die du gerade hast!**

## ANMELDUNG

\_\_\_\_\_

Seminar-Nummer oder Thema des Seminars

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

PLZ

\_\_\_\_\_

Ort

\_\_\_\_\_

Telefon privat

\_\_\_\_\_

Telefon beruflich

\_\_\_\_\_

Mobiltelefon

\_\_\_\_\_

Fax

\_\_\_\_\_

E-Mail

\_\_\_\_\_

Mit dieser Anmeldung übernehme ich für mich die Haftung und die Verantwortung für die Dauer der Ausbildung.

\_\_\_\_\_

Ort

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Stempel und Unterschrift



**Anja Mýrdal & Team**  
Training Consulting Coaching

NLP- Trainer, DVNLP

### Info und Anmeldung

T 04263 / 98 48 48 · F 04263 / 9 41 98  
[info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) · [www.anjamyrdal.de](http://www.anjamyrdal.de)  
Ahlsdorfer Weg 8 · 27383 Scheeßel

# Berufsbegleitende Weiterbildung zum NLP Trainer, DVNLP

## ZIEL

der Weiterbildung ist es, dass der Trainer/ die Trainerin, DVNLP grundlegende NLP- Präsentationstechniken anwenden kann. Außer über Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz sollen bei Abschluss der Fortbildung in der Prüfung folgende Fähigkeiten gezeigt werden:

- Kontakt- und Beziehungsfähigkeit in Gruppenkontexten,
- Techniken und Inhalte demonstrieren und erklären,
- Professionelles Selbstmanagement,
- Emotionale Stabilität und Stress-Resistenz,
- Kompromiss- und Entscheidungsfähigkeit,
- Ökologisches Arbeiten mit einzelnen und Gruppen,
- Nutzung von Gruppen-Prozessen und Teilnehmerressourcen,
- Kompetenz in Gruppenführung und Konfliktmanagement,
- Kenntnisse psychologischer und neurobiologischer Konzepte,
- Psychotherapeutische Methoden und gängige Kommunikationsmodelle.

## METHODEN

- Einführung in relevante Theorien mittels Vortrag
- Praktische Demonstration
- Klein- und Großgruppenarbeit
- Rollenspiel
- Diskussion und Auswertung im Plenum
- Schriftliche Zwischentest

*“Mach deine Vision von Dir selbst zur Wirklichkeit.“*

## Inhaltliche Schwerpunkte

### GRUNDLAGEN PROFESSIONELLER KOMMUNIKATION

Grundlagen des Lehren und Lernens  
Rahmen/ Rituale/ Lernzustand  
Motivation/ Theorie und Praxis/ Ziele  
Selbstreflexion  
Werte/ Feedback/ Qualitätsmanagement

### POWERPRÄSENZ UND PRÄSENTATIONSPOWER

Präsentation  
Didaktik / Sprachgebrauch /  
Präsentationsformate  
Seminardesign  
Präsentationsfähigkeiten/ Trainerskills/ Medieneinsatzplanung  
Geschichten, Metaphern, Märchen

### TRAINER - KERNKOMPETENZEN

Trainingsmethoden  
Trainer- Persönlichkeitsentwicklung  
Aufbau der Traineridentität  
Rapport mit der Gruppe/ Rollen in den Gruppen  
Gruppenführung  
Didaktische Rhetorik  
Interaktion von Sprache und Körpersprache  
Vertrauen, Beziehung und Offenheit schaffen

### METHODENKOMPETENZ

Demonstration und Erklärung von NLP- Techniken und Inhalten.

### TOOLS

Tools für Organisations-, Team- und Persönlichkeit  
NLP- Metaprogramme und Lernstile

### TRAINERPERSÖNLICHKEIT

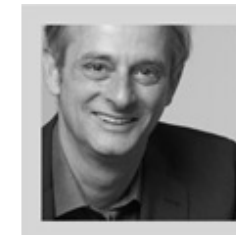
Balance / Visionen / Ziele / Modellieren / Selbstmanagement

## Trainerteam



### ANJA MÝRDAL

Lehr- Trainerin und Lehr- Coach, DVNLP



### DIETER NELLE

Trainer, DVNLP



### Prof. Dr. BARBARA SCHOTT

Lehr- Trainerin und Lehr- Coach, DVNLP

Anja Mýrdal erbringt ihre Leistung grundsätzlich persönlich, durch eigene Mitarbeiter oder Netzwerkpartner. Sie ist berechtigt, Teile ihrer Leistungen von fachlich und persönlich geeigneten Trainern durchführen und geeignete Personen hospitierend an der Fortbildung teilnehmen zu lassen.