



Optional  
mit digitalem Coach

In Kooperation mit:



### arowa Inhouse Trainingsbeispiel

Nachfolgend finden Sie eine exemplarische Agenda für ein arowa Inhouse Training zum Themenbereich C3: Erfolgreiche Teamarbeit: Engagiert & effektiv.

#### Beispiel-Agenda

- Grundlagen & Erfolgskriterien nachhaltiger Teamarbeit
- Teamprofiling: Ziele, Prozesse & Gruppendynamiken
- Persönlichkeitsprofile im Team: Mindset, Skills & Erwartungen
- Kollaborative Kommunikation: Struktur, Qualität, Reflexivität
- Boxenstopp Team-Architektur: Werte, Spielregeln, Wir-Gefühl
- Teambuilding: Vertrauen, Selbstverantwortung, Zusammenhalt
- Kooperation & Konkurrenz: Konstruktive Teamkultur entwickeln
- Fehlerkultur & Feedbackmanagement: Lernkultur im Team

## arowa Inhouse Trainings à la carte: Wählen Sie Ihre konkreten Trainingsziele!

Für ein erstes unverbindliches Angebot können Sie gerne individuelle Trainingsziele auswählen (optional). Ihre Vorteile:

- **Bedarfsbezogene Zielklarheit.** Sie planen Ihr Training auf der Basis eines transparenten inhaltlichen Zielfokus (Pflicht-/Kürthemen).
- **Leistungsbezogenes Trainingskonzept.** Sie erhalten bereits im Erst-Angebot bedarfsgerecht kalkulierte Optionen zum Trainingssetting - passgenau zu Ihrer Ausgangssituation (z.B. Dauer, Umfang, Gruppengröße, Budget, Lernformate, Trainer etc.).

#### ■ Teamwork: Prinzipien & Lern-Potentiale

- Unternehmensidentitäten & Teamspirit
- Team- & Mitarbeiterpotentiale erkennen & entwickeln
- Teamanalyse: Rollen, Konflikte, Potentiale
- Kooperativ kommunizieren: Feedback, Kritik & Lob im Team
- Eigenverantwortung: Gradmesser des Teamzusammenhalts
- Digitale Teamarbeit: Zwischen Tradition & Transformation
- Wie agil ist unser Team? Fixed vs Growth Mindset
- Angstfreie Teamarbeit: Psychologische Sicherheit für alle

#### ■ Teamkultur: Kooperation & Konfliktmanagement

- Teamkultur: Erfolgsfaktoren von High Performance Teams
- Konfliktarbeit im Team: Formen, Signale & Präventionen
- Gruppendynamiken & Störungen: Systematische Interventionen
- Grundeinstellungen zu Konflikten & Spannungen im Team
- Konfliktmanagement: Lösungsstrategien & Aktionspläne
- Feedback & Fehlerkultur mit Augenmaß
- Unkultur des Schweigens: Transparente Team-Kommunikation
- Team-Supervision: Metakommunikation & Retrospektiven

#### ■ Teamentwicklung: Dynamiken & Prozesse

- Teambildung: Phasen, Prozesse & Gruppendynamiken
- Selbst- & Fremdwahrnehmungen der Teammitglieder
- Arbeitsgruppen zu Teams formen: Rollen & Prozesse
- Teamstandards: Überprüfen, entwickeln & optimieren
- Team- (New) Workflows entwickeln & optimieren
- „Ich sehe was, was du nicht siehst“ - Feedback als Prozess
- Teamleistungen maximieren: Ziele, Aufgaben & Resultate
- Empowerment, Motivation & Innovation im Team

#### ■ \* Spezielle Impuls-Themen Teamarbeit (Auswahl) \*

- New-Work- & Veränderungsprozesse im Team entwickeln
- Klare, transparente & verbindliche Teamkommunikation
- Teamkultur: Aushandeln, Moderieren, Entscheiden
- Agile Methoden & Workhacks im Team implementieren
- Team-Supervision methodisch & strategisch einsetzen
- Virtuelles Teammanagement: Grundlagen & Praxistipps
- Resilienz & Stress Skills als Team entwickeln
- Sinnvolle & produktive Teammeetings durchführen

#### Sonstige Themen & Lernziele:

---



---



---

### Kombiniere & profitiere!

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung bei der inhaltlichen Abstimmung Ihres gewünschten Inhouse Trainings. Kontaktieren Sie uns einfach!

Unsere Kunden kombinieren das arowa Inhouse Trainingskonzept C3 häufig mit einzelnen Themenbereichen aus folgenden exemplarischen Trainingsmodulen:

C1

Führungskompetenzen:  
Management & Leadership

C2

Leadership & New Work:  
Potentiale & Impulse

B3

Selbst- & Zeitmanagement:  
Individuell & ganzheitlich



### All-inklusive Leistungen (Präsenztrainings)

- ✓ Telefonische Beratung & Auftragsklärung
- ✓ Punktgenaue Abstimmung individueller Lernfelder (Pflicht-/Kürthemen)
- ✓ Ausarbeitung der Trainings-Konzeption
- ✓ Professionelle Seminarskripte & Arbeitsmaterialien
- ✓ Nachbereitete digitale Fotodokumentation
- ✓ Individuelle Praxistransferbriefe
- ✓ arowa Teilnahmezertifikate



### Rabattierungsmöglichkeiten

Profitieren Sie von auftrags- & leistungsbezogenen Vergünstigungen, z.B. je nach

- **Dauer der Trainingsaktivität (ein- oder mehrtägig)**
- **Weiterbildungsumfang (Trainingsmodule/-gruppen)**
- **Gruppengröße (Kleingruppenpauschale)**
- **Trainings-Setting (z.B. Screening Einheit, Follow-Up)**

Je konkreter Sie uns über Ihr gewünschtes Trainingssetting informieren, desto bedarfsbezogener können wir Ihr Erst-Angebot kalkulieren.



### Optionale Zusatzlösungen (kostenpflichtig/zubuchbar)

- Screening Einheit im Vorfeld der Durchführung** (Trainingsbedarfsanalyse bei Ihnen vor Ort)
- Individuelles Coaching-on-the-Job** (Vor und/oder nach dem Präsenztraining)
- Follow-Up Coaching** (z.B. via Skype, Telefon, Mail)
- Einsatz „Digitaler Coach“** (Smartphone App): Motiviert und begleitet die Teilnehmer nach dem Präsenztraining zur Umsetzung des Gelernten in der Alltagspraxis.



Gerne beraten wir Sie zu einem möglichen Einsatz unseres **digitalen Coachs (Smartphone App)** für Ihr Inhouse Training. Durch die Arbeit mit dem digitalen Coach wenden Ihre Mitarbeiter Ihre Trainingsziele 3-4 Mal mehr im Alltag an, als in Trainings ohne digitalen Coach.  
**Weitere Infos finden Sie HIER.**

## Senden Sie uns Ihre unverbindliche Angebotsanfrage / arowa Inhouse Trainings

Wünsche & Informationen zu Ihrem geplanten Inhouse Training, z.B. Hintergrund, Durchführungstermin, Besonderheiten etc. (optional):

---



---



---



---



---



---

### Unternehmensdaten

_____ Firmenname	_____ Straße, Nr.	_____ PLZ/Ort
_____ Ansprechpartner, Abt./Position	_____ Telefon (Durchwahl)	_____ Fax
_____ Mail-Adresse	_____ Anzahl der Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen	

- Ich willige der Verarbeitung aller personenbezogener Daten zum Zweck der Weiterverarbeitung zur Erstellung eines unverbindlichen Erst-Angebots ein ([www.arowa-trainings.de/datenschutzerklaerung](http://www.arowa-trainings.de/datenschutzerklaerung)).

Unverbindliche Angebotsanfrage absenden

Formular drucken

Formular speichern

**arowa** · TRAINING · COACHING · SEMINARE  
 Stadtstraße 73  
 D-79104 Freiburg  
 Fon: +49 (0)761 389299-72  
 Fax: +49 (0)761 389299-74  
 E-Mail: [info@arowa-trainings.de](mailto:info@arowa-trainings.de)

[www.arowa-trainings.de](http://www.arowa-trainings.de)