

## AUFBAU DER WEITERBILDUNG

### Dauer

Die Weiterbildung dauert 260 (Zeit) Stunden an insgesamt 36 Seminartagen. Es sind 40 (Zeit) Stunden Coaching als praktisches Training zuzüglich zu leisten.

Die Prüfung besteht aus der Abschlussarbeit mit vier Themenbereichen:

1. Persönliches Profil als Coach
2. Eigenes Coachingkonzept
3. Drei Falldokumentationen (siehe beiliegendes Beispiel)
4. Feedback der Ausbilder zum Schlusstesting

Nach bestandener Prüfung können die Teilnehmer sich Business-Coach BDVT geprüft nennen.

### Seminarzeiten

Von 9.30 bis 18 Uhr

### Voraussetzungen

Mindestalter 30 Jahre  
Abgeschlossene Berufsausbildung  
Mind. 5 Jahre Berufserfahrung bzw. Führungserfahrung

### Termine und Kosten

Die Termine und Kosten der Weiterbildung entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Einleger. Sollte dieser nicht mehr vorhanden sein, fordern Sie ihn bitte per Email unter [info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) an.

### Bankverbindung

Volksbank Sottrum e.G.  
BIC: GENODEF1SUM  
IBAN: DE11 2916 5681 0908 8660 00

## ANMELDUNG

\_\_\_\_\_  
Seminar-Nummer oder Thema des Seminars

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ                      Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon privat

\_\_\_\_\_  
Telefon beruflich

\_\_\_\_\_  
Mobiltelefon

\_\_\_\_\_  
Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Mit dieser Anmeldung übernehme ich für mich die Haftung und die Verantwortung für die Dauer der Ausbildung.

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift



**Anja Mýrdal & Team**  
Training Consulting Coaching

Business- Coach, BDVT

### Info und Anmeldung

T 04263 / 98 48 48 · F 04263 / 9 41 98  
[info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) · [www.anjamyrdal.de](http://www.anjamyrdal.de)  
Ahlsdorfer Weg 8 · 27383 Scheeßel

# Berufsbegleitende Weiterbildung zum Business-Coach

## Was ist Coaching?

Coaching ist professionelle und ganzheitliche Begleitung von Personen in Führungs- und Experten- Positionen in Unternehmen und anderen Organisationen.

Zielsetzung von Coaching ist: die Erhaltung der Leistungsfähigkeit, Weiterentwicklung der persönlichen und beruflichen Qualifikation und Steigerung von Effizienz und Effektivität. Als bedarfsgerechter Prozess hilft Coaching bei der Verbesserung der beruflichen Situation und der Klarheit bezüglich verschiedener Rollen. Es fördert die Fähigkeiten des Coachee im Umgang mit Problemen, Konflikten und Stress; Erfolgen und Misserfolgen, Erwartungen und Zielsetzungen.

Coaching trägt zur Entwicklung der Selbstreflexionsfähigkeit, des Selbstwertgefühls, des Selbstbewusstsein und der Selbstverantwortung bei.

Coaching optimiert die menschlichen Potentiale, die Wertschöpfung und zukunftsorientierter Entwicklung von Unternehmen und Organisationen.

## Ziel der Weiterbildung

Kennen und Können für die Arbeit als Businesscoach in der Wirtschaft zu vermitteln.

## Methode:

Die Bearbeitung der Themen erfolgt durch

- Einführung in relevante Theorien Klein- und Großgruppenarbeit
- Rollenspielen
- Diskussionsgruppen und Auswertung im Plenum.

## Inhalte

### Grundsätzliches

#### Grundlagen des Coachings

- Was ist Coaching?
- Rahmen im Coachingprozess
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Strategische Flexibilität
- Differenzierung zwischen Prozess u. Inhalt

#### Phasen im Coachingprozess

- Orientierungsphase
- Klärungsphase
- Abschlussphase
- Stufen des Lernens

#### Selbstcoaching

- Selbstcoaching
- Zeit- und Zielmanagement
- Ressourcen aktivieren
- Anforderungen an den Coach

#### Verschiedene geeignete Coachingansätze z.B.

- NLP
- TZI
- TA
- Rogers
- Systemisch
- Gestaltarbeit

#### Konfliktmanagement

- Mediation
- Reflecting – Team
- Moderation

## Typische Handlungs- Situationen eines Business- Coaches

### Konfliktkonstellationen beim Führungswechsel:

- Die ersten 100 Tage als Führungskraft
- Problemstellungen aus
  - der Einstellungsrolle (Sanierer/ Innovator etc)
  - der Vorgängerkonstellation
  - der Rekrutierungsrart

### Weitere Coaching Themen

- Zielsetzung
- Delegieren
- Jahresgespräche/Beurteilungsgespräche
- Feedback
- Teamführung
- Umgang mit Konflikten zwischen MA
- Führung mit Ritualen im Business

### Reflexion des Coachings

- Akquisitionsstrategien
- Rechtslage im Coaching

### Ausbildungsleitung:

#### Anja Mýrdal

BDVT- Ausbilderin  
NLP- Lehrtrainerin - Lehrcoach (DVNLP)  
Unternehmensberaterin

#### Prof. Dr. Barbara Schott

Kinesologin  
NLP-Lehrcoach (DVNLP)  
Managementberaterin

Anja Mýrdal erbringt ihre Leistung grundsätzlich persönlich, durch eigene Mitarbeiter oder Netzwerkpartner. Sie ist berechtigt, Teile ihrer Leistungen von fachlich und persönlich geeigneten Trainern durchführen zu lassen. Anja Mýrdal ist berechtigt geeignete Personen hospitierend an der Fortbildung teilnehmen zu lassen.